

集中治療合宿風景

2019. 1 (1)

山内整骨院

1/7 より、竹崎真太郎君（日本経済大学3年）、高田龍樹君（岡山・創志学園高校、1年）、また、（島根の立正大浜南高校1年）の、伊藤誠太君・西本悠馬君・平井海夢君・福岡奨君・福島来依君・村井颯君が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 「カレーライス」♥（2019.1.7）



↑太田監督（立正大浜南高校、野球部監督。左から二人目）・長谷川コーチ（同校野球部コーチ。左）



▼大野治療所3Fリビングにて 自由時間に「オセロ」「トランプ」♥（2019.1.7）



集中治療合宿風景 2019.1 (2)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♥ (2019.1.7)



1/8 より、河村拓民君 (天理高校1年) が合宿入りしました。

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2019.1.8)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2019.1 (3)

山内整骨院

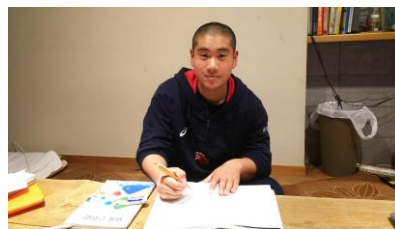
▼大野治療所3F個室に集合して 高1が7人♥ すっかり仲良し♥ (2019.1.8)



▼大野治療所3Fキッチンにて 手伝い♥ (2019.1.8)



▼大野治療所リビングにて 自由時間に勉強 (2019.1.8)



▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 キムチ鍋、美味しい〜♥ (2019.1.8)



集中治療合宿風景 2019.1 (4)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて 焼肉 美味しい♥ (2019.1.12)



集中治療合宿風景 2019. 1 (5)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて 西本君と平井君の誕生日会 ♥ (2019.1.13日)



▼大野治療所屋上にて 荒島岳 (百名山の一つ) を背景に！いい気持ち ♥ (2019.1.13)



集中治療合宿風景 2019.1 (6)

山内整骨院

1/17 より、谷口卓也君 (元 BC リーグ 群馬ダイヤモンドペガサス・21 才)、中根彬君 (BC リーグ 石川ミリオンスターズ、21 才)、が合宿入り。

▼大野治療所 3 F リビングにて昼ご飯 「焼きそば」♥ (2019.1.17)



▼皿洗い手伝い (2019.1.17)



前日まで合宿生中の最上級生だった山本君、一番年下に。

▼大野治療所 3 F リビングにて晩ご飯



「ハンバーグ・クラムチャウダー」♥

1/17 より、勢田憲之介君 (島根・中 3)・勢田ひみかちゃん (島根・小 4) の兄妹が合宿入り。

▼大野治療所 3 F リビングにて昼ご飯 「焼き魚・天ぷら」♥ (2019.1.19)



集中治療合宿風景 2019.1 (7)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2019.1.19)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！

▼皿洗い手伝い

(2019.1.19)

▼自由時間に勉強



▼憲之介君の誕生日会

15歳のお誕生日、おめでとう ♥ (2019.1.19)



集中治療合宿風景 2019.1 (8)

山内整骨院

▼隣市のレストラン「厨ぼうず」にてランチ (2019.1.20)



▼「平成大野屋」にて 越前大野ひなまつり 20段・3000体のお雛様! (2019.1.20)



1/21 より、伊藤巧君（島根の立正大湊南高校2年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 「ブリのお刺身」美味しい〜♥ (2019.1.22)



集中治療合宿風景 2019.1 (9)

山内整骨院

1/24 より、前田響君（日本航空石川高校2年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて 焼肉 美味しい♥ (2019.1.24)



▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2019.1.26)



集中治療合宿風景 2019.1 (10)

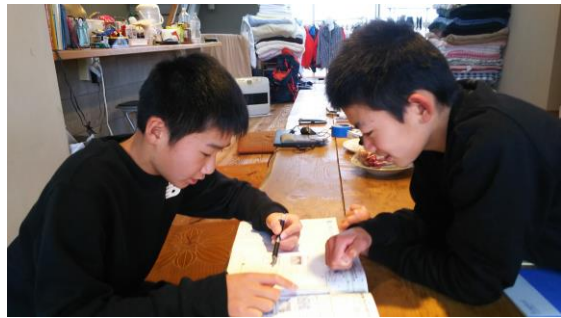
山内整骨院

1/29 より、中根彬君 (BC リーグ石川ミリオンスターズ、21 才)、

1/30 より、秋岡凜太郎君 (滋賀・中 1)、竹内海翔君 (滋賀・中 1) が合宿入り。

▼キッチンにて皿洗いの手伝い (2019.1.31)

▼自由時間に勉強



▼大野治療所 3F リビングにて昼ご飯 院長 63 歳の誕生日 ♥ (2019.1.31)



院長の好物 (クリームパスタ・ロールキャベツ) ♥



院長「36 歳」と合宿生に言ってみたが、中 1 の二人に「エッ!？」何言ってるんですか? という顔される (笑)