

集中治療合宿風景 2018.12 (9)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて 焼肉 美味しい♥ (2018.12.15)



お腹一杯になった合宿生達でした (笑)



▲一日の終わりに練習ノートをつける面々

集中治療合宿風景 2018.12 (10)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて 院長と投球フォームの解析 (2018.12.15)



12/17 より、福島県立・白河高校 1 年生の、大河内優也君・奥山悠希君が合宿入りしました。

▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯 チーズイン・豚カツ、美味しい〜♥ (2018.12.18)



12/18 より、福島県立・須賀川高校 1 年生の、有我朝陽君・千代真光君・北澤龍也君・大越幸君・大越琢朗君が合宿入りしました。

▼キッチンにて皿洗い当番 (2018.12.18) ▼キッチンにて配膳手伝い



集中治療合宿風景

2018.12 (11)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♥ (2018.12.18)



集中治療合宿風景 2018.12 (12)

山内整骨院

▼大野治療所 1F 待合室にて 合宿を終え帰宅する勝本君を皆で見送り♥ (2018.12.20)



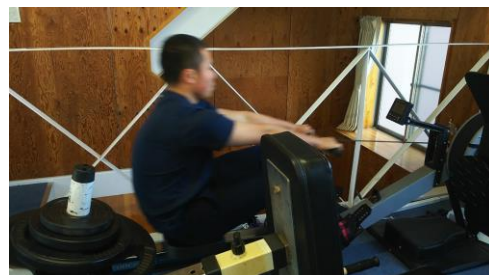
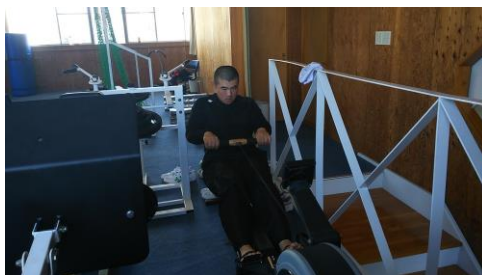
▼大野治療所 3F リビングにて昼ご飯 プリのホイル焼き・天ぷら♥ (2018.12.20)



▼大野治療所 3F キッチンにて手伝い 偉いなあ〜♥ (2018.12.20)



▼大野治療所 2F トレーニング室にて エルゴメーターデトレーニング (2018.12.22)



集中治療合宿風景 2018.12 (13)

山内整骨院

12/20 より、檜寄壘君（日本経済大学・3年）が合宿入りしました。

▼大野市内「あっ宝んど」のお風呂に入る ああ〜いい気持ちだったあ〜♥ (2018.12.21)



▼大野治療所 2F トレーニング室にて

(2018.12.22)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2018.12 (14)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 焼肉 美味しい♥ (2018.12.22)



集中治療合宿風景 2018.12 (15)

山内整骨院

12/25 より、山本耕太君（京都・中2）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 クリスマス会 ♥ (2018.12.25)



集中治療合宿風景 2018.12 (16)

山内整骨院

12/26 より、河村拓民君（天理高校 1 年）、12/27 より、中山将太君（プロ競艇選手）が合宿入りしました。

▼大野治療所 3 F リビングにて昼ご飯 (2018.12.27)



ブリのお刺身、美味しい〜♡

