

## 集中治療合宿風景 2018.12 (1)

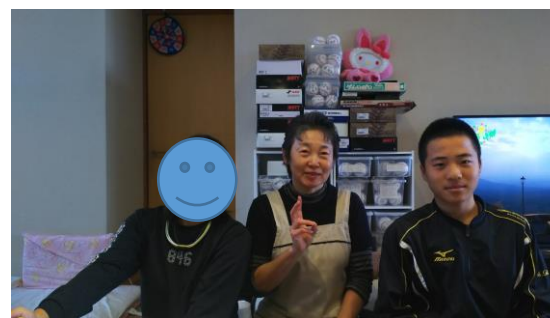
山内整骨院

11/30 より、安河内駿介君（アメリカに挑戦の準備中）、高山和哉君（滋賀・伊香高校・3年）、廣田孔太君（同校・2年）、北川太大朗君（同校・2年）、清水祐一郎君（富山・新川高校・1年）、若林瑠暉君（同校1年）、南琉人君（滋賀・中2）、以上7人が、週末のみの予定で合宿入りしました。

### ▼自由時間に皆でトランプ (2018.12.1) ▼勉強も頑張ってます



### ▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 「きしめん・天ぷら」、美味しい〜♥ (2018.12.1)



## 集中治療合宿風景 2018.12 (2)

山内整骨院

12/1 より九州国際大学から、高椋俊平君 (4年)・佐伯賢佑君 (3年)・岩田諒大君(2年)が合宿入り。

▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♥ (2018.12.1)



▼キッチンにて手伝い (2018.12.3)



▼大野治療所 2F トレーニング室にて (2018.12.3)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2018.12 (3)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて

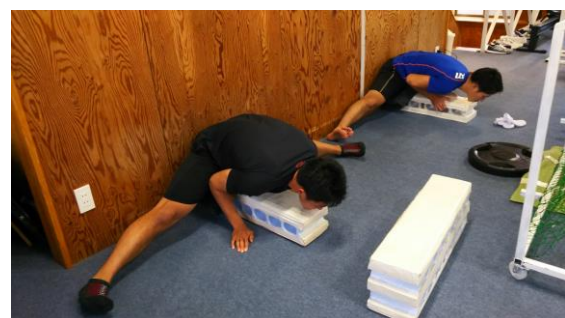
(2018.12.4)



▼キッチンにてハンバーグ作りの手伝い(2018.12.3) ▼大野治療所 3F 晩御飯の鍋



▼大野治療所 2F トレーニング室にて トレーニングのインターバルのストレッチ (2018.12.6)



▼大野治療所 3F リビングにて(2018.12.6)

▼大野市内「あっ宝んど」のお風呂に入る



投球フォームの動画解析

あ〜気持ちよかった ♥ (2018.12.7)

12/7 より、滋賀県中1で湖東シニアの、平井雄心君・横田悟君が合宿入りしました。

▼キッチンにてお手伝い (2018.12.8)



▼大野治療所 2F トレーニング室にて  
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！

▼大野治療所 3F リビングにて「おやつ」 焼き芋、美味しい〜♥ (2018.12.8)



集中治療合宿風景 2018.12 (5)

山内整骨院

12/8 より、高山和哉君（伊香高校・3年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて 焼肉 美味しい♥ (2018.12.8)



▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2018.12.9)



## 集中治療合宿風景 2018.12 (6)

山内整骨院

12/10 より、明石商業高校から勝本樹君 (3年)、12/11 より九州・神村学園から、渡邊陸君 (3年)・中川武海君 (1年)・桑原秀君(1年)が合宿入りしました。

▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♥ (2018.12.11)



▼彦根治療所の帰りに晩御飯 ハンバーグ、美味しい〜♥ (2018.12.12)



▼自由時間に皆でトランプ



▼朝ご飯のオムレツ作りに挑戦(2018.12.13)



▼大野治療所 2F トレーニング室にて

(2018.12.13)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！



## 集中治療合宿風景 2018.12 (8)

山内整骨院

▼大野治療所 1F にて 治療師の立場から、理に適った体重移動を指導する院長 (2018.12.13)



▼大野治療所屋上にて 荒島岳 (百名山の一つ) を背景に！いい気持ち♥ (2018.12.13)



2/13 午後から、東洋大姫路高校より、池尻純也君 (2年)・菅田凌央君 (1年) が合宿入りしました。

▼大野治療所 3F リビングにて (2018.12.11)



左より；勝本君 (191 cm)・菅田君・池尻君・渡邊君 (184 cm)。両端二人の大きい事！