

## 集中治療合宿風景

2018. 8 (1)

山内整骨院

▼大野治療所 3 Fにて (左; 昼寝・中央; 夏休みの勉強・右; 洗濯物干し) (2018.8.1)



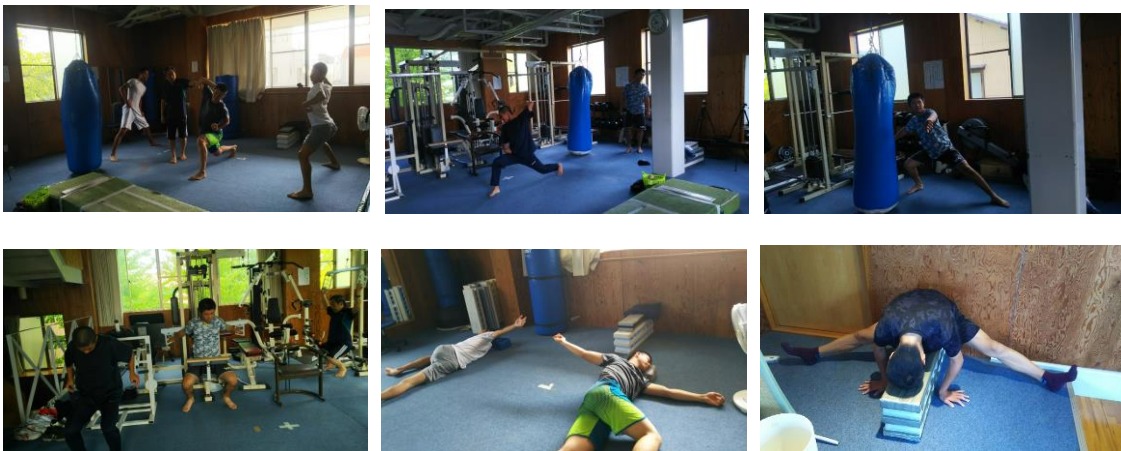
▼大野治療所 3 Fにて 朝ご飯配膳の手伝い(2018.8.2) ▼キッチンにて皿洗い当番 (C 班)



▼大野治療所 2 F トレーニング室にて

(2018.8.2)

体重移動・肩周りのトレーニング・股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)



※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」 続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2018. 8 (2)

山内整骨院

▼大野治療所 3 F リビングにて朝ご飯 (2018.8.2)



▼大野治療所 1 F 治療室にて

(2018.8.2)

▼高3 トリオ



▼天ぷら作り手伝い

(2018.8.2)

▼大野治療所 3 Fにて

昼ご飯の配膳の手伝い



▼大野治療所 3 F リビングにて昼ご飯

天ぷら、美味しい〜 ♡ (2018.8.2)





集中治療合宿風景

2018. 8 (3)

山内整骨院

▼キッチンにて皿洗い手伝い (2018.8.4)



▼昼ご飯 冷やしきしめん、美味しい〜 ♡



▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 「プリのお刺身」美味しい〜 (2018.8.4)



▼大野治療所3Fリビングにて 高3トリオの大きいこと! (2018.8.4)



集中治療合宿風景 2018. 8 (4)

山内整骨院

▼トレーニング室にてフォーム分析 (2018.8.4) ▼バッティングの手応えを見る

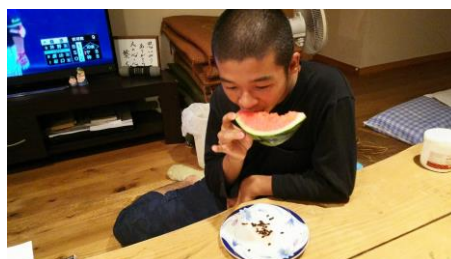


▼「あっ宝んど」のお風呂に (2018.8.4)



ああ～～♡  
気持ちよかったあ～！

▼お風呂の後に「スイカ」♡





集中治療合宿風景 2018. 8 (5)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2018.8.5)



左より；中村君（身長 183 c m）・井上君（膳所高校・2年）・院長・川崎君（身長 184 c m）・大関君（身長 190 c m）・中野君（大阪・小6）

▼市内のそば処「梅林」にて昼食 (2018.8.5)



名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい〜♡

▼スキージャム (福井県一のスキー場) の温泉に入る (2018.8.5)



お肌ツルツル ♡ 気持ちよかったあ〜! 景色も空気も最高! しかし外は暑いなあ〜 (汗)

▼勝山城前「ラブリー牧場の直営店」にてソフトクリーム、美味しい〜 ♡ (2018.8.5)





## 集中治療合宿風景

2018. 8 (7)

山内整骨院

8/6より、荒木裕大君（兵庫・中2）・荒木順正君（兵庫・小5）の兄弟が合宿入りしました。

### ▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 「炊き込みご飯・鮭のホイル焼き」美味しい～（2018.8.6）



### ▼キッチンにて皿洗い当番（A班）（2018.8.6）

### ▼キッチンにて皿洗い当番（B班）



### ▼大野治療所3Fにて 晩ご飯の配膳の手伝い（2018.8.6）



### ▼キッチンにて朝食の「ふわトロ・オムレツ」作りに挑戦！（2018.8.7）

