

集中治療合宿風景 2017.11 (1)

山内整骨院

11/25 より、日本福祉大学から、鷹羽信貴君 (3年)・千代洸樹君 (3年)・
八幡宥喜君 (3年)・樫山瑠君 (2年) が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 プリのお刺身、美味しい♡ (2017.11.25)



左より；鷹羽君・八幡君・院長・若先生（院長長男）・樫山君・千代君

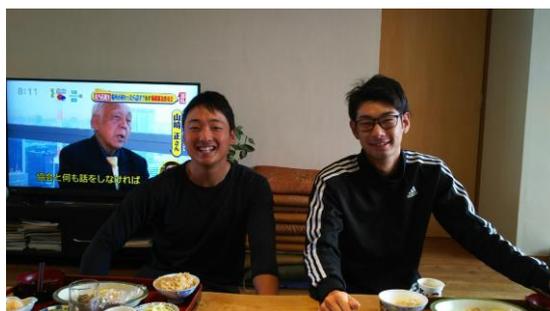


盛り付けを手伝う面々



院長と、動画で投球フォームのチェック

▼大野治療所3Fリビングにて朝御飯 (2017.11.26)



集中治療合宿風景 2017.11 (2)

山内整骨院

▼大野治療所 3F リビングにて朝御飯 (2017.11.26)



左より；鷹羽君・八幡君・院長・樫山君・千代君

▼大野治療所 1F 治療室にて (2017.11.26)



前列左より；千代君・若先生（院長長男）・鷹羽君、
後列左より；八幡君・樫山君

集中治療合宿風景 2017. 11 (3)

山内整骨院

▼市内のそば処「梅林」にて 名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい～ ♡ (2017.11.26)



左より；若先生（院長長男）・鷹羽君・千代君・榎山君・八幡君

▼大野治療所屋上にて (2017.11.27)



背景は荒島岳（百名山の一つ）澄んだ青空と空気、気持ちいい～ ♡

左より；千代君・榎山君・鷹羽君・八幡君

集中治療合宿風景 2017. 11 (4)

山内整骨院

▼大野治療所屋上にて はじける笑顔のハンサムな4人 ♡ (2017.11.27)



左より；千代君・檜山君・鷹羽君・八幡君

▼大野治療所キッチンにて 昼ご飯作りの手伝い (2017.11.27)



鷹羽君



檜山君

▼大野治療所キッチンにて 皿洗い当番 (2017.11.27)



檜山君・千代君



八幡君・鷹羽君

集中治療合宿風景 2017. 11 (5)

山内整骨院

11/28 より、新井諒君（法政大学4年）・北村渉君（中京大学4年）が合宿入りしました。

▼大野治療所屋上にて (2017.11.28) ▼大野治療所3Fにて晩御飯



荒島岳（百名山）が綺麗 ♡ 新井君・北村君



6人になり、賑やかになりました ♡

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 (2017.11.28)



▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2017.11.28)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、

院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2017. 11 (6)

山内整骨院

▼大野治療所 3F リビングにて 体重移動の練習 (2017.11.28)



頭で考えているうちは、まだまだ！ 院長に教えてもらった**体重移動**を合宿後も毎日続け、
体が自然にできるようになってからも**反復練習**する事が大事！



▼大野治療所 3F リビングにて**腹筋勝負**！ (2017.11.29) ▼洗濯物は自分で



大学生たち全員、61歳の院長に負けました（笑）

偉いですねえ～！

▼大野治療所 2F トレーニング室にて 毎日トレーニングメニューをこなしてます (2017.11.30)



集中治療合宿風景 2017. 11 (7)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 キムチ鍋、美味しい♡ (2017.11.30)



左より；千代君・新井君・院長・八幡君・樫山君・北村君・鷹羽君



北村君・鷹羽君



千代君・新井君



院長・八幡君



樫山君・山内のオバちゃん

あったまりましたあ〜♡ お腹一杯♡