

集中治療合宿風景

2018. 2 (1)

山内整骨院

2/1 より、法政大学の、鎌倉航君（3年）・上條将希君（3年）・菅野秀哉君（3年）・宇草孔基君（2年）・内沢航大君（2年）・石川達也君（1年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fにて晩ご飯 寒ブリのお刺身、さつま汁、美味しい〜♡（2018.2.1）



左より；永末君・中澤君・菅野君・鎌倉君・上條君・宇草君・内沢君・石川君・畑村君・院長・林君・村山君



永末君・中澤君・菅野君



鎌倉君・上條君・宇草君



院長・林君・村山君



内沢君・石川君・畑村君

集中治療合宿風景

2018. 2 (2)

山内整骨院

▼大野治療所屋上にて 澄んだ空気・雲一つない青空・白銀の山々♡ (2018.2.2)

何より、雪が嬉しい面々！！裸足で雪の上を歩き、「冷た！！」(笑)



「綺麗だなあ〜♡」と感激の5人！

▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る

(2018.2.2)



あ〜気持ちよかった♡

集中治療合宿風景

2018. 2 (3)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 サーロインステーキ・ホルモン ♥ (2018.2.3)



左より；永末君・中澤君・菅野君・鎌倉君・内沢君・宇草君・石川君・上條君・畑村君・院長・林君・村山君

サーロインステーキ、柔らかくて、美味しい〜 ♥

星山のホルモン (2010「とんちゃん祭り」優勝)、い〜い味です



鎌倉君・内沢君・宇草君



永末君・中澤君・菅野君



院長・林君・村山君



石川君・上條君・畑村君

集中治療合宿風景

2018. 2 (4)

山内整骨院

▼大野治療所キッチンにてお手伝い 皿洗い・盛り付け・配膳 ♡ (2018.2.3)



永末君・宇野君・畑村君・鎌倉君



林君・中澤君・内沢君・上條君



みんな、偉いですね～良く手伝ってくれます！

菅野君・石川君・宇草君

▼大野治療所 3 F リビングにて晩ご飯 節分で恵方巻 (今年は南南東) ♡ (2018.2.3)



皆で南南東を向いて、喋らず黙々と恵方巻を食べました (笑)



集中治療合宿風景

2018. 2 (5)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて 体重移動の練習 (2018.2.4)



▼大野治療所 1F 待合室にて 合宿を終えて帰る中高校生の見送り (2018.2.4)



▼大野市内のそば処「梅林」にて(2018.2.4) ▼大野治療所 3F にて晩御飯 (2018.2.6)



名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい～♡



キムチ鍋、温まるなあ～♡

集中治療合宿風景

2018. 2 (6)

山内整骨院

福井県が 37 年ぶりの大雪になり、除雪を手伝ってくれた学生達



本当に助かりました！！



集中治療合宿風景 2018. 2 (7)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2018.2.6)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、
院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」
続けられれば、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼皿洗い当番



▼自分の洗濯物は自分で干します



集中治療合宿風景

2018. 2 (8)

山内整骨院

2/6 より、立正大湊南高校・1年の、渡井比呂夢君・藤原康祐君が、大雪の中、島根より合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 すき焼き ♥ (2018.2.10)



左より；菅野君・鎌倉君・内沢君・渡井君・宇草君・石川君・上條君・藤原君・院長

あ〜美味しい〜 ♥ お腹い〜〜〜っぱい ♥ ！



菅野君・鎌倉君



内沢君・渡井君・宇草君



石川君・上條君・藤原君



院長・山内のオバちゃん

集中治療合宿風景 2018.2 (9)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2018.2.11)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、
院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」
続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼除雪手伝い

▼ストレッチ、頑張る！

▼市内のそば処「梅林」昼食(2018.2.12)



疲れた～

ううううう～！！顎着いた～ ♡

大野名物「醤油カツ丼・ざるそばセット」♡

▼大野治療所3Fにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい～ ♡ (2018.2.13)



藤原君・院長



うま～い！！ ♡

集中治療合宿風景 2018. 2 (10)

山内整骨院

▼大野市の隣の勝山市の温泉「水芭蕉」に入る 駐車場の雪の山にびっくり！(2018.2.13)

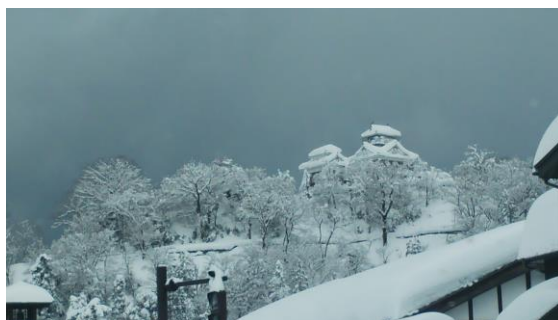


温泉、お肌ツルツル ♡ 気持ちよかったあ～ ♡

▼大野市役所の駐車場に積まれた雪！ (2018.2.14) ▼天空の城「越前大野城」も・・・



左下は人！積まれた雪の高さが分かります！



どこもかしこも、真っ白の世界です(^_^A

▼大野治療所 3 F にて晩ご飯 ビーフ・ステーキ、美味しい～ ♡ (2018.2.15)

