

集中治療合宿風景

2018. 1 (1)

山内整骨院

1/5 より、勢田幸之介君（東洋大姫路高校・2年）、金山兼也君（同校・2年）、小川航希君（同校・2年）、宇野隼輝君（同校・1年）、磯上航希君（日大東北高校・1年）、金岡優仁君（滋賀・中2）、南琉人君（滋賀・中1）、1/6 より、伊藤巧君（立正大湊南高校・1年）、服部由偉君（函館ラサール高校・3年）、宮川幸之助君（福岡・小5）が合宿入りしました。

▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯 (2018.1.5)



左より；南君・磯上君・院長・勢田君・若先生（院長長男）・金山君・宇野君・小川君・金岡君

▼大野治療所 3F リビングにて 藤堂里香（プロ競艇選手・元患者）が訪問 (2018.1.6)



前列左より；宮川君・藤堂さん・藤堂さんの友達・

後列左より；南君・金岡君・磯上君・勢田君・小川君・宇野君・金山君・伊藤君

集中治療合宿風景

2018. 1 (2)

山内整骨院

▼大野治療所キッチンで手伝い



▼大野治療所2F トレーニング室にて

(2018.1.6)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、

院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！



集中治療合宿風景 2018. 1 (3)

山内整骨院

▼大野市内のそば処「梅林」にて (2018.1.7)



左より；金岡君・磯上君・伊藤君・小川君・勢田君・金岡君・宇野君・宮川君・服部君・南君・院長
名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい～ ♡

▼大野市が誇る、荒島岳（百名山の一つ）(2018.1.8)



集中治療合宿風景

2018. 1 (4)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯

サーロインステーキ ♥ (2018.1.8)



左より；金山君・宇野君・小川君・服部君・金岡君・南君・宮川君・磯上君・伊藤君・院長・勢田君

柔らかくて、美味しい〜 ♥



金山君・宇野君・小川君



服部君・金岡君・南君



院長・勢田君



宮川君・磯上君・伊藤君

集中治療合宿風景

2018. 1 (5)

山内整骨院

1/9 より、びわこ成蹊スポーツ大学の、田中慎悟くん（2年）・清水大輔君（1年）・中山仁君（1年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♡（2018.1.9）



金山君・宇野君・服部君・田中君・清水君・中山君・宮川君・磯上君・伊藤君・院長・勢田君・小川君



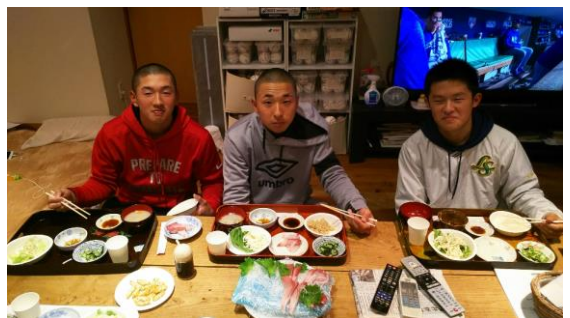
田中君・清水君・中山君



院長・勢田君・小川君



宮川君・磯上君・伊藤君



金山君・宇野君・服部君

集中治療合宿風景

2018. 1 (6)

山内整骨院

1/11 より、法政大学の、森田駿哉君（3年）・鈴木昭汰君（1年）が合宿入りしました。

夜中より雪が降り始め、治療所前の駐車場は、朝早くからショベルカーが除雪。



▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯

キムチ鍋、美味しい～♡（2018.1.11）



金山君・宇野君・鈴木君



森田君・清水君・中山君・田中君



宮川君・磯上君・伊藤君



院長・勢田君・小川君



温まるなあ～♡



お腹一杯！

▼大野治療所キッチンで手伝い



進んで手伝ってくれた清水君



味噌汁の味、バッチリ決めてくれた田中君



皿洗い当番の、田中君・中山君・清水君



盛り付けを手伝ってくれた、中山君・森田君・清水君



ほぼ完璧なオムレツを作ってくれた伊藤君



皆の視線を感じながら頑張る中山君



ふわトロ・オムレツを作ってくれた清水君



← 鈴木君の、見事な
卵の飾り切り、
とても美しい
出来上がりでした

集中治療合宿風景

2018. 1 (8)

山内整骨院

▼大野治療所 3 F にて晩ご飯 プリのお刺身(田中君のリクエスト)、美味しい〜 ♡ (2018.1.16)

授業があって滋賀に戻った清水君・中山君、美味しくて、ごめんなさい！

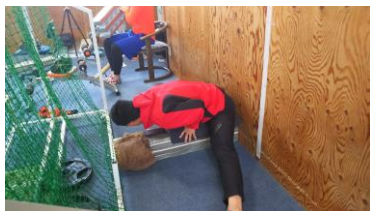


左より；鈴木君・森田君・院長・田中君



切り身の大きさに、ニコリ ♡ (笑)

▼大野治療所 2 F トレーニング室にて (2018.1.18) 股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、
院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景

2018. 1 (9)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯

サーロインステーキ ♥ (2018.1.18)



鈴木君・中山君・森田君・田中君・院長・清水君



「うま！！ ♥ 」



田中君・院長・清水君



鈴木君・中山君・森田君



「柔やかあ～ ♥ 」



「うま～～～い！！ ♥ 」



← 福井が誇る、
『星山のホルモン』(B級
グルメ優勝)も、凄～く
美味しかったです ♥

集中治療合宿風景 2018. 1 (10)

山内整骨院

1/25 より、畑村政輝君（早稲高校・2年）、中澤来星君（中京学院大学付属中京高校・1年）、村山脩太君（福岡・中3）、永末翔汰君（福岡・中2）、林俊樹君（福岡・中1）の5名が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 (2018.1.25)



左より；村山君・畑村君・院長・林君・永末君・中澤君



院長・林君



村山君・畑村君



永末君・中澤君

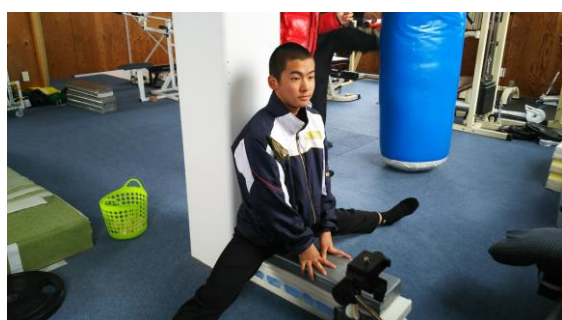
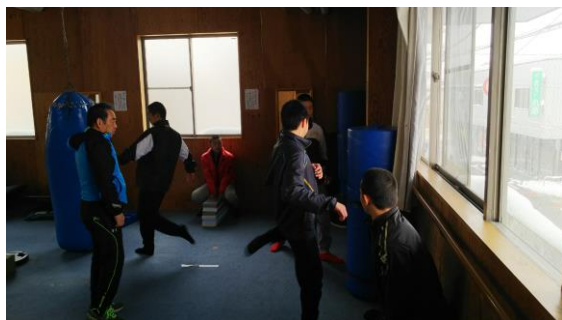


自分の洗濯物は自分で干します

集中治療合宿風景 2018. 1 (11)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2018.1.26)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、
院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」
続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景

2018. 1 (12)

山内整骨院

1/26 より、清水大誠君（東洋大姫路高校・3年）が週末のみの予定で合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 キムチ鍋、美味しい～♡（2018.1.26）



清水君・中澤君・村山君・畑村君



院長・林君・永末君

▼大野治療所キッチンで手伝い お母さんは、ふだん大変なんだなぁ～(;´・ω・)



皿洗い当番B班

村山君・永末君・林君



皿洗い当番A班

清水君・中澤君・畑村君



おかずの盛り付けの手伝い

林君・永末君・村山君

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 ブリのお刺身、美味しい～♡（2018.1.27）



▼大野治療所3Fリビングにて自由時間 トランプ（大富豪）・オセロ勝負（2018.1.27）



集中治療合宿風景 2018. 1 (13)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2018.1.27)

院長のトレーニング指導を受ける合宿生たち



体重移動も、体が覚えるまで、繰り返します！



股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



集中治療合宿風景 2018. 1 (14)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2018.1.28)

最低気温は、何とマイナス7度！＼(◎o◎)／！寒いけど、トレーニング始めると大丈夫！



左より；畑村君・中澤君・村山君・永末君・林君

▼大野市内のそば処「梅林」にて (2018.1.28)



名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい～♡