

集中治療合宿風景 2017. 8 (1)

山内整骨院

7/29 より、藪下歩都夢君（日本航空高校石川・2年）、7/31 より、堀陽大君（兵庫・中1）・
8/1 より、桑嶋智也君（流通科学大学・1年）が合宿入り。

▼(2017.7.29)

大野治療所3Fリビングにて晩御飯

▼(2017.7.31)



▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 (2017.8.1)



院長・桑嶋君



藪下君・堀君

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

体重移動の練習

(2017.8.1)



集中治療合宿風景 2017. 8 (2)

山内整骨院

8/2 より、清水凌君（彦根総合高校・3年）、8/3 より、戸部寿政君（津端高校・2年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fキッチンにて 皿洗い当番 (2017.8.3)



清水君・桑嶋君



堀君・藪下君・戸部君

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 (2017.8.3)



左より：院長・桑嶋君・清水君・藪下君・戸部君・堀君



院長・桑嶋君・清水君



戸部君・堀君



山内のオバちゃん・藪下君

集中治療合宿風景 2017. 8 (3)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2017.8.6)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、
院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」
続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景

2017. 8 (4)

山内整骨院

▼市内のそば処「梅林」にて 名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい〜 ♡ (2017.8.6)



院長・戸部君



桑嶋君・薮下君

▼大野治療所 3 F リビングにて昼御飯 サーロイン・ステーキ ♡ (2017.8.7)



左より；桑嶋君・院長・永田君（鹿児島国分中央高校3年・3月に当院で合宿治療・4月から松本大学に決まり、長野からの帰りに寄ってくれました）・永田君のお父さん・薮下君・戸部君





(左の写真) 洗濯物は自分で干します！

(下の写真)

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯

ブリのお刺身、美味しい〜♡

院長の長女一家が帰省し、賑やかでした！

