## 集中治療合宿風景 2017.2 (1) 山内整骨院

13日より、斉藤駿介君(東京経済大学4年)が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 ぶりのお刺身、さつま汁、美味しい~ ♡ (2017.2.13)



左より;斉藤君・大橋監督(東京経済大学・硬式野球部)・院長

### ▼キッチンにて皿洗いの手伝い



▼六呂師高原の温泉にて 白銀の世界 ♡



#### ▼大野治療所 2F トレーニング室にて

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)

※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、

院長から指示された事は、

「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように!」

続ければ、パフォーマンスは向上!

サボれば、後退!

集中治療合宿風景 2017.2 (2) 山内整骨院

▼大野治療所屋上にて

(2017.2.16) ▼大野治療所 3 F リビングにて晩ご飯





背景は荒島岳(百名山の一つ)雲一つない晴天 ♡

牧君 (通院患者・啓新高校)・斉藤君

▼大野治療所 3 F リビングにて昼ご飯 (2017.2.18)

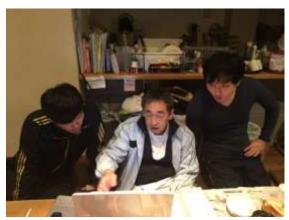




院長・藤井さん(集中治療患者・市内の旅館に宿泊)

斉藤君・岩本さん(通院患者・中3)

▼パソコンで投球フォームのチェック (2017.2.18) ▼大野治療所3Fにて晩ご飯



院長の話を聞きながら、熱心に見入る2人。 左より;斉藤君・院長・藤井さん



キムチ鍋、美味しい~ ♡ 温まるなぁ~ ♡ 左より;藤井さん・斉藤君・院長

# 集中治療合宿風景 2017.2 (3) 山内整骨院





還暦の院長に負けるはずがないと、意気込んだけど、 院長勝利!実は負け知らず(笑) 斉藤君ショック! 斉藤君・院長 藤井さんが審判してくれました。



大野名物「しょう油かつ丼」美味しい~ ♡ (2017.2.19)

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯

サーロイン・ステーキ ♡

(2017.2.21)



藤井さん・斉藤君



院長・山内のオバちゃん



柔らかくて、美味しい~ ♡



藤井さんの生演奏の素晴らしい事 ♡