

集中治療合宿風景 2017. 1 (1)

山内整骨院

本日午前中、斎藤貴史君（プロ・テニス選手・22歳）、松村亮太郎君（アメリカへ、テニス留学中・ケンタッキー大学・20歳）、田中駿輔君（日大豊山高校・2年）、南川直哉君（加古川南高校・2年）、午後から、古川鈴大君（鹿児島・国分中央高校・2年）、福山敦也君（立正大学浜南高校・2年）、池田悠真君（同校1年）、金山兼也君・斎藤友拓君・永井将大君（東洋大姫路高校・1年）、合計10名が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 チーズイン豚カツ、美味しい〜♡ (2017.1.5)



南川君・田中君



斎藤（貴）君・院長・松村君

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 キムチ鍋、美味しい〜♡ (2017.1.5)



斎藤（友）君・池田君・斎藤（貴）君・古川君・福山君・南川君・田中君・松村君・金山君・永井君



斎藤（友）君・池田君



南川君・田中君・松村君



古川君・福山君



金山君・永井君

・斎藤（貴）君

院長に沢山食べさせられて、お腹一杯の面々でした（笑）

集中治療合宿風景 2017. 1 (2)

山内整骨院

▼大野治療所2F トレーニング室にて (左の写真; 2017.1.5) (右の写真: 2017.1.7)



エルゴメーターの漕ぎ方を
松村君に教える斉藤(貴)君



股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)

※ インターバルに必ずストレッチ

▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」 続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼大野治療所キッチンにて皿洗い当番



「お母さんは毎日大変なんだなあ〜」



▲自由時間は皆でトランプ

集中治療合宿風景 2017. 1 (3)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 寒ぶりのお刺身、さつま汁、美味しい〜♡ (2017.1.7)



南川君・田中君・松村君



古川君・福山君



斉藤(友)君・池田君・斎藤(貴)君



院長・金山君・永井君

集中治療合宿風景 2017.1 (4)

山内整骨院

▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る あ〜気持ちよかった♡ (2017.1.7)



▼キッチンにて朝ご飯作りの手伝い オムレツに挑戦 (2017.1.7)



南川君



福山君



永井君



古川君



田中君



斎藤(貴)君



斎藤(友)君



金山君



山内のオバちゃん・池田君

皆、ふわトロのオムレツ、上手に作れました♡ 一等賞は池田君♡ ↑同じ誕生日で喜ぶオバちゃん

集中治療合宿風景 2017. 1 (5)

山内整骨院

▼大野市内の「そば処・梅林」にて 大野名物「しょう油かつ丼」美味しい〜 ♡ (2017.1.8)



斎藤（友）君・永井君・古川君・田中君・院長・斎藤（貴）君・福山君・池田君・南川君・金山君

「ああ〜！ 腹いっぱいだあ〜」

▼大野治療所3Fリビングにて自由時間 (2017.1.9)



宿題頑張る東洋大姫路高校の3人（偉い！）

左より；金山君・永井君・斎藤君



オセロ勝負をする、テニス選手の2人

斎藤（貴）君・松村君。接戦の末、斎藤君の勝利！

集中治療合宿風景 2017. 1 (6)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2017.1.9)

股関節活性化トレーニング(サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」 続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！



▼市内の「らーめん・ぜん」にて昼ご飯 ラーメン・から揚げ・餃子、美味しい〜 ♡ (2017.1.9)



古川君・池田君・永井君・斉藤(友)君・金山君・福山君 「大盛りで、腹いっぱい〜！」

集中治療合宿風景 2017. 1 (7)

山内整骨院

9日に3人、12日に1人帰宅。11日夜より、富岡優斗君（滋賀・光泉高校2年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 サーロイン・ステーキ ♥ (2017.1.12)



左より；松村君・池田君・富岡君・古川君・福山君・金山君・院長・永井君・斉藤君



院長・永井君・斉藤君



松村君・池田君



福山君・金山君



富岡君・古川君