

集中治療合宿風景 2016.9 (1)

山内整骨院

本日より、福岡工業大学・2年の、梶山裕介君・川路悠貴君が合宿入り。

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2016.9.8)



(左上写真) 治療前の投球フォームをカメラチェック。 (右上写真) 左より；梶山君・院長・川路君

▼大野治療所3Fリビングにて夕食 (2016.9.8) ▼洗濯物は自分で干します

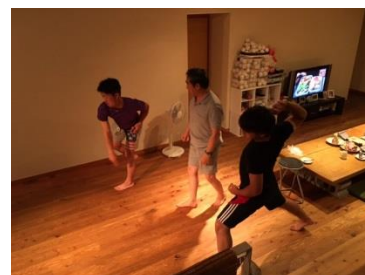
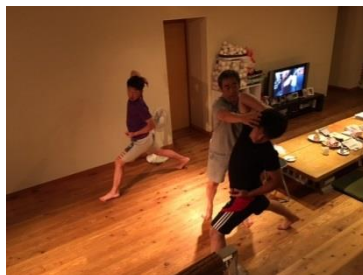


ロールキャベツ、美味しい〜 ♡



普段、寮生活なので、干し方もバッチリ (笑)

▼大野治療所3Fリビングにて夜 院長、体重移動を指導 (2016.9.8)



股関節・肩関節のズレを治したので、イメージ通り体が使えるように。あとは体が覚えるまで反復練習！

集中治療合宿風景

2016. 9 (2)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 (2016.9.10) ▼キッチンにて皿洗いの手伝い



平野君 (通院患者・石川・高3)・川路君・院長・梶山君

天ぷら、美味しい〜 ♡



川路君・梶山君・平野君

綺麗に洗いました！

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2016.9.10)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



梶山君



川路君



梶山君

▼ストレッチ、体重移動練習等、

院長から指示された事は

「合宿中も、帰ってからも、

必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！

サボれば、後退！

集中治療合宿風景

2016. 9 (3)

山内整骨院

▼スキージャンプ (福井県一のスキー場) にて温泉に入る♡お肌ツルツル♡ (2016.9.11.日曜日)



四方八方に続く山々、澄んだ空気 ♡ 気持ちいいなあ～ ♡



集中治療合宿風景

2016. 9 (4)

山内整骨院

本日、北海道・釧路公立大学・2年の、土山裕也君が合宿入り。偶然3人は同級で、しかも「ゆうちゃん」。

▼大野治療所3Fリビングにて夕食 「ふくらぎ」のお刺身、美味しい～♡ (2016.9.12)



左より：院長・梶山裕也君・川路悠貴君・土山裕也君



院長・梶山君



川路君・土山君

▼大野治療所2Fトレーニング室にて エルゴメーター勝負をした二人 (2016.9.12)



川路君「ゲッ！キツイ～！！！」



ラストスパートする院長、余裕の笑顔（笑）

集中治療合宿風景

2016.9 (5)

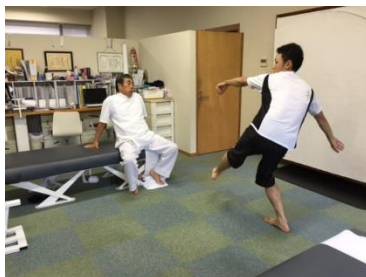
山内整骨院

▼キッチンにて皿洗いの手伝い (2016.9.13)



左より；土山君・川路君・梶山君

▼大野治療所 1F 治療室にて



院長から体重移動の指導を受ける土山君



▼大野治療所 3F リビングにて

皆で腹筋勝負！院長、勝利！

(2016.9.13)



院長、余裕の笑顔！今年20歳の3人、「還暦の院長に負けるはずがないと思っていたけど・・・」(苦笑)

▼3F リビングで (2016.9.13)

▼院長と彦根治療所に行きました (2016.9.14)



パソコンで、整復初日と5日後の
投球変化・今後の課題をチェック。

院長の股関節治療を受け、競輪学校一発合格して今年プロ競輪
選手としてデビューした、**田頭寛之君**が訪ねて来てくれました。

▼土山君、苦手な納豆を克服



毎朝出る納豆「あれ？食べれる♡」



前列左より；梶山君・院長・田頭君

後列左より；若先生（院長長男）・土山君

集中治療合宿風景 2016.9 (6)

山内整骨院

▼キッチンにて夕食盛り付けの手伝い

(2016.9.15)

▼大野治療所屋上にて



土山君・川路君・梶山君（苦手なトマト、毎回食べてます♡）

今日は中秋の名月。綺麗だ〜 ♡

▼大野治療所 3 F リビングにて昼御飯

ビーフステーキ、美味しい〜 ♡ (2016.9.17)



集中治療合宿風景

2016. 9 (7)

山内整骨院

本日より、小山純弥君（東京国際大学・3年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fにて夕食 (2016.9.20)



▼大野治療所前にて (2016.9.21.朝)



台風16号が迫る中、東京から来た、小山君

院長の車で彦根治療所に向かう、院長と小山君

▼大野治療所3Fリビングにて朝御飯

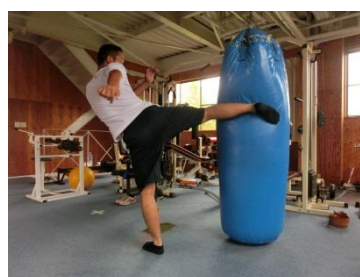
昨日、土山裕也君が後半の合宿入り。 (2016.9.22)



左より・院長・小山君・土山君（小山君と土山君は同じ年）3人とも寝起きで、まだ眠そう（笑）

▼大野治療所2Fトレーニング室にて 休日も関係なくトレーニング (2016.9.22)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



●ストレッチ、体重移動練習等、院長から指示された事は「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！

集中治療合宿風景

2016. 9 (8)

山内整骨院

▼大野治療所 3F リビングにて昼御飯 「ぶり」のお刺身、美味しい〜 ♡ (2016.9.24)



左より・院長・土山君・小山君・平野君 (石川・小松大谷高校 3 年・週末のみ合宿)

▼大野治療所 3F リビングにて晩御飯 「キムチ鍋」、美味しい〜 ♡ (2016.9.24)



院長・平野君 「院長に腹いっぱい食べさせられたあ〜」



小山君・山内のオバちゃん

▼大野治療所 2F トレーニング室にて 投球フォームをカメラチェック (2016.9.24)



院長から、体重移動をチェックしてもらう小山君



左より；平野君・小山君・院長

集中治療合宿風景

2016. 9 (9)

山内整骨院

▼自分の洗濯物は自分で干します (2016.9.25.)

▼院長と腹筋勝負する平野君



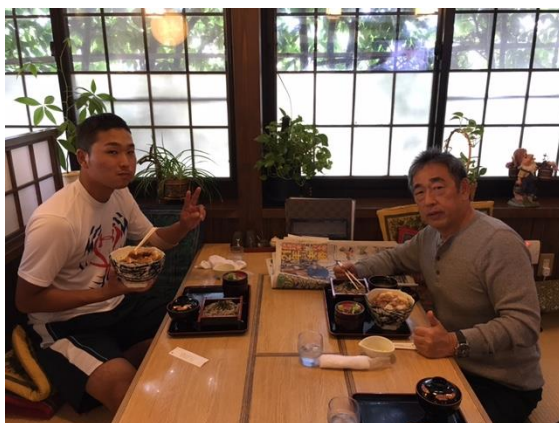
小山君



「還暦の院長に負けたくない！」でも負けて悔しい平野君(笑)

▼大野市内の「そば処・梅林」にて昼食 (2016.9.25)

▼大野市から車で 20 分の打波にて

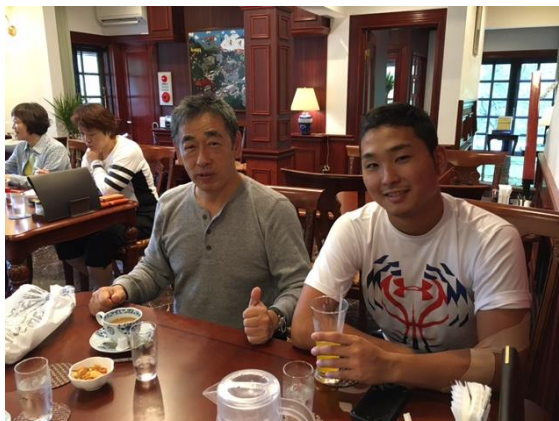


大野名物「しょうゆかつ丼」、美味しい〜 ♡



院長の休日に同行。自然が美しい〜空気美味しい〜♡

▼大野市から車で 40 分の「鳩ヶ湯」にて



天然温泉、気持ち良かった〜 ♡



▼大野治療所 2F トレーニング室にて(2016.9.26) ▼大野治療所 3F リビングにて晩御飯



股関節整復後、正しいスクワットの姿勢が
取れるようになった小山君。



左より；小山君・水谷君（通院患者）

「ハンバーグ」、美味しい～♡

▼大野治療所 3F リビングにて昼御飯 サーロインステーキ、美味しい～♡ (2016.9.29)



左より；院長、[斉藤貴史君](#)（プロ・テニス選手、4年ぶりの来院）、小山君

▼大野治療所 2F トレーニング室にて [斉藤貴史君](#)、通院患者のテニス少年を指導 (2016.9.29)



斉藤君のお蔭で、見違える
動きになった、玉木君。



左より；玉木君のお父さん、
玉木君・斉藤君



斉藤君と握手して、
嬉しそうな玉木君。