

集中治療合宿風景 2016.10 (1)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて夕食 「豚の生姜焼き」、美味しい〜♡ (2016.10.11)



本日より、斉藤貴史君（プロのテニス選手・石川出身）・安藤直希君（プロの競輪選手を目指す18才・福島出身）が合宿入り。 左より；院長・安藤君・斉藤君



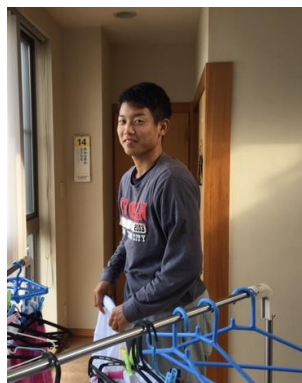
◀ 隣市の勝山城の「ラブリー牧場」直営店にて
ジャージー牛のミルクで作られた、ソフトクリーム、
美味しい〜♡ (2016.10.13)

左下の写真；背景は勝山城。安藤君（左）・斉藤君（右）



▼大野治療所3Fにて

(2016.10.13)



洗濯物を干す斉藤君



皿洗いを手伝う安藤君

集中治療合宿風景 2016.10 (2)

山内整骨院

14日より、谷本大輔君（滋賀大学2年）、15日より、平野拓成君（小松大谷高校3年・）が、週末のみの合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて朝食 (2016.10.15)

▼自由時間にオセロ勝負



谷本君・安藤君



斉藤君



谷本君強い！と嘆く安藤君（笑）

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.10.15)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



安藤君



院長



斉藤君



谷本君



斉藤君



安藤君



エルゴメーターを漕ぐ、安藤君

▼ストレッチ、体重移動練習等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

大野治療所3Fリビングにて夕食 ▶

(2016.10.15)

左より；院長・斉藤君・谷本君・

安藤君・平野君

「お寿司・豚ヒレカツ、やったあ〜♡」

テンション上がる合宿生達（笑）



集中治療合宿風景 2016.10 (3)

山内整骨院

▼大野治療所3Fキッチンにて (2016.10.15) ▼大野治療所3Fリビングにて自由時間



ジャンケンで勝った年上の二人が皿洗い
「ええ〜マジ! 仕方ないなあ〜」(苦笑)



トランプで大富豪。ルールが細かくて難しい〜
斉藤君いわく、「頭使って勝ちました」(笑)

▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る (2016.10.15)



あ〜気持ちよかった ♡ みんな男前の笑顔 ♡

前列左より；斉藤君・院長・谷本君、 後列左より；平野君・安藤君

集中治療合宿風景

2016.10 (4)

山内整骨院

▼大野治療所 1F 治療室にて

皆で腹筋勝負！

(2016.10.16)



谷本君（手前）・安藤君（奥）



最初にダウンした安藤君



最後は、院長と斉藤君の一騎打ち



若い二人が最初にダウン（笑）
斉藤君は凄く頑張って、170回。
院長は200回で、「まだ、いけるぞお〜」余裕の笑顔でストップ。
60才の院長に、負けて悔しい〜合宿生達でした（笑）

▼市内のそば処「梅林」にて (2016.10.16)

▼大野治療所 3F リビングにて(2016.10.18)



大野名物「しょうゆかつ丼」 美味しい〜 ♡

左より；斉藤君・安藤君・谷本君・平野君・院長



院長・安藤君



サーロインステーキ
柔らかくて
美味しい〜 ♡

(2016.10.18)

集中治療合宿風景 2016.10 (5)

山内整骨院

18日より、森口拓哉君（福岡工業大学3年）、20日より、土生敦弘君（大阪偕星学園高校3年）・東山輝星君（長崎総合科学大学付属高校・2年）・川原豊君（同上・2年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 ぶりのお刺身、さつま汁、美味しい〜♡（2016.10.20）



上の写真；左より；院長・土生君・森口君。

下の写真：左より；川原君・安藤君・東山君



集中治療合宿風景 2016.10 (6)

山内整骨院

▼自由時間に皆でトランプ (2016.10.20) ▼キッチンにて皿洗いの手伝い (2016.10.22)



左より；安藤君・森口君・土生君



皿洗い当番 B 班；川原君・東山君

▼大野治療所 2F トレーニング室にて (2016.9.22)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



東山君



川原君



東山君



森口君



土生君



森口君

▼ストレッチ、体重移動練習等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続けられれば、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2016.10 (7)

山内整骨院

▼週末は大野市内の旅館に宿泊 (2016.9.22)

▼洗濯物は自分で干します (2016.9.23)



左より；東山君・川原君・土生君・森口君

左より；土生君・院長・森口君・川原君・東山君

▼大野市内のそば処「梅林」にて昼食 大野名物「しょう油かつ丼」美味しい～ ♡(2016.9.23)



左より；山内のオバちゃん・院長・森口君・土生君・川原君・東山君



◀ 大野治療所屋上にて

背景は、荒島岳（百名山の一つ）

澄んだ青空、眩しい太陽

美味しい空気 ♡

そして、四方八方の秋色の山々

左より；川原君・東山君・院長・

土生君・森口君

集中治療合宿風景 2016.10 (8)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて (2016.9.23～24)



体重移動の練習

合宿後も毎日必ず続ける事！

院長が制作した器具にて

24日より、峯晃哉君（長崎総合科学大学付属高校・2年）・松浦勢太君（同上・2年）が合宿入り。

▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯 キムチ鍋、美味しい～♡ (2016.10.24)



左より；森口君・院長・土生君・川原君・東山君・松浦君・峯君

▼皿洗い手伝い(2016.10.25)

▼晩御飯の準備を手伝う合宿生達 (2016.10.25)



東山君・川原君・峯君

森口君・峯君・松浦君

皆、なかなか手際が良く、山内のオバちゃん、大助かりでした。

集中治療合宿風景 2016.10 (9)

山内整骨院

▼彦根治療所の昼休みに皆で彦根城に登る 天下の名城 ♡ (2016.10.27)



▼大野治療所 3F リビングにて昼御飯 サーロインステーキ、美味しい〜 ♡ (2016.10.27)

本日午前中より、斉藤貴史君（プロのテニス選手・石川出身）が合宿入り。



準備を手伝う合宿生達。盛り付けはセンスです♡

合宿生が増え賑やかになりました



川原君・東山君



土生君・森口君



峯君・松浦君



院長・斉藤君



ウー、美味しい〜 ♡ 腹いっぱい ♡

集中治療合宿風景

2016.10 (10)

山内整骨院

27 日午後より、岡本健太君（福岡工業大学 3 年）が合宿入り。

▼大野治療所 3 F にて晩御飯（2016.10.27） ▼大野治療所 3 F にて昼御飯（2016.10.29）



左より；斉藤君・土生君・森口君・岡本君



長崎総合科学大学付属高校・野球部の藤井コーチが
いらっしゃる。 左；院長、右；藤井コーチ



左より；川原君・東山君・院長・藤井コーチ・土生君・岡本君・斉藤君・峯君・松浦君

ぶりのお刺身、美味しい～♡

※ 松浦君は、高校を留守にして合宿に来ている間に、生徒会長に選ばれたそうです（笑）

集中治療合宿風景 2016.10 (11)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯

すき焼き、美味しい〜♡

(2016.10.29)



左より；土生君・岡本君・斉藤君・峯君・松浦君・川原君・東山君・院長・藤井コーチ

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.10.30)



前列左より；斉藤君・院長・東山君・土生君

後列左より；松浦君・峯君・佐竹さん・川原君・土生君ご両親

集中治療合宿風景 2016.10 (12)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2016.10.30) ▼キッチンにて皿洗いの手伝い



投球フォームを動画で確認。松浦君・院長・岡本君



左より；斉藤君・岡本君・峯君・松浦君

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.10.30)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



峯君



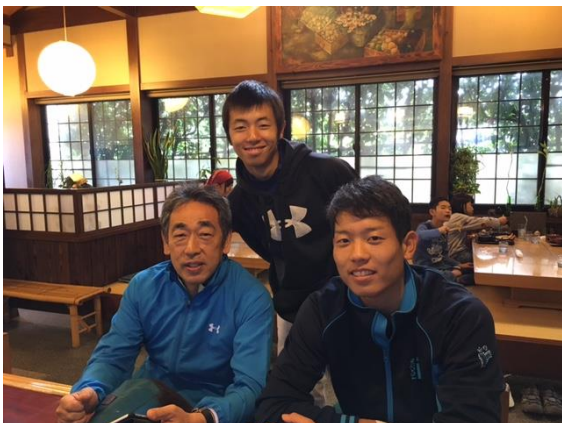
松浦君



岡本君

▼ストレッチ、体重移動練習等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続けられれば、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼大野市内の「そば処・梅林」にて 大野名物「しょう油かつ丼」美味しい〜 ♡ (2016.10.30)



左より；院長・岡本君・斉藤君



左より；松浦君・峯君・東山君・川原君

集中治療合宿風景

2016. 10 (13)

山内整骨院

本日より、岩下泰大君（長崎総合科学大学付属高校・2年）・松原弘樹君（同上・2年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 (2016.10.31)



晩御飯作りを手伝う、岡本君・松浦君



岩下君・松原君



左より；岩下君・松原君・峯君・岡本君・院長・松浦君



院長・松浦君



峯君・岡本君