

集中治療合宿風景 2015.12 (15)

山内整骨院

本日より、西片弘平君（福島・須賀川高校1年）・円谷清矢君（同校1年）・浅沼敬吾君（埼玉・正智深谷高校1年）・久武明人君（東京・中2）が合宿入り。

▼大野市内の「そば処・梅林」にて 大野名物「しょうゆかつ丼」美味しい〜♡ (2015.12.20)



左より；久武君お父さん・院長・円谷君・西片君・久武君・浅沼君・
山田君・浅沼君ご両親・西片君ご両親



西条君・上市君



▼大野治療所キッチンにて

オバちゃんに味噌汁の味噌入れを

頼まれ、頑張る上市君 (2015.12.20)

集中治療合宿風景 2015.12 (16)

山内整骨院

本日より、三木樹君（兵庫・加古川南高校1年）・南川直哉君（同校1年）・石野昇吾君（岡山・中2）・岩本龍之介君（岡山・中2）が合宿入り。

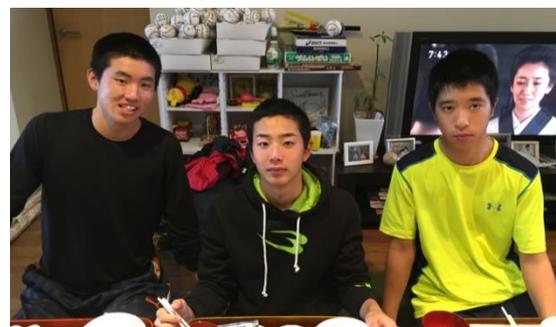
▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 ぶりのお刺身、美味しい〜♡ (2015.12.21)



左より：南川君・三木君・久武君・浅沼君・西片君・円谷君・
上市君・山田君・西条君・院長・石野君・岩本君



院長・石野君・岩本君



南川君・三木君・久武君



浅沼君・西片君・円谷君



上市君・山田君・西条君

集中治療合宿風景 2015.12 (17)

山内整骨院

▼大野治療所キッチンにて

3班に分かれて朝昼晩、皿洗いの手伝い



▼大野治療所にて 調理の手伝い

▼配膳の手伝い



▼配膳の手伝い

▼苦手な刺身もパクリ(笑)

▼皆でトランプ



▼皆でウノ

▼皆でトランプ

▼漫画スラムダンクにハマリ(笑)



中2トリオ

▼大野治療所 3Fにて晩御飯 キムチ鍋 ♥ (2015.12.22) ▼洗濯物は自分で干します(偉い!)



▼大野治療所 2F トレーニング室にて

(2015.12.23)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



上段左より；西条君・山田君・西片君

2段目左より；円谷君・浅沼君・三木君

3段目左より；南川君・石野君・岩本君

4段目；久武君

● **ストレッチ・体重移動等、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」**と院長。続ければ進化！サボれば後退します！

集中治療合宿風景 2015.12 (19)

山内整骨院

本日、岡山・金光学院高校2年の大村拓司君・佐藤稜君・向凌平君、同校1年の田中幹人君・中村亮星君・西内謙太君・浜崎遥輝君が合宿入り。

▼大野治療所3Fにて晩御飯 クリスマス・イブ ♡ 15名で大賑わい (2015.12.24)



左より；向君・大村君・佐藤君・浜崎君・中村君・西内君・田中君・浅沼君・南川君・西片君・円谷君・久武君・院長・岩本君・石野君・三木君



ケーキの火消しは、サンタ役の浅沼君



中村君・西内君・田中君



大村君・佐藤君・浜崎君



三木君・向君



左より；南川君・西片君・円谷君・久武君



三木君・向君・大村君

集中治療合宿風景 2015.12 (20)

山内整骨院

▼大野治療所 3 F キッチンにて手伝い(2015.12.24)

▼大野治療所 3 F にて (2015.12.25)



久武君、ゆで卵の飾り切り、凄く上手にできました♡

頑張って宿題に取り組む合宿生たち

▼大野市内の「らーめん・ぜん」にて昼食 ラーメン・鶏のから揚げ、美味しい～ (2015.12.25)



▼大野治療所 2 F トレーニング室にて

(2015.12.26)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



田中君



中村君



向君



大村君



佐藤君



浜崎君

集中治療合宿風景 2015.12 (21)

山内整骨院

▼大野治療所3Fにて昼御飯 サーロイン・ステーキ 美味しい～♡ (2015.12.17)



左より；西内君・浜崎君・佐藤君・中村君・田中君・三木君・円谷君・西片君・南川君・浅沼君・久武君・院長・岩本君・石野君・向君・大村君 (奥はスタッフで、左より；千晴ちゃん・莉子ちゃん)



浅沼君・久武君・院長



中村君・田中君・三木君・円谷君



西片君・南川君



西内君・浜崎君・佐藤君



莉子ちゃん・大村君・千晴ちゃん



岩本君・石野君・向君



皿洗い
当番