

集中治療合宿風景 2015.10 (1)

山内整骨院

▼大野治療所 3 F にて調理と配膳の手伝い (2015.10.1)



中川君



岩本君



辻君

▼大野治療所 2 F トレーニング室にて

(2015.10.1)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



中川君



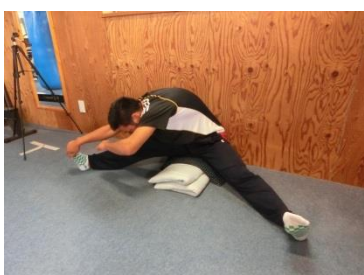
岩本君



辻君



佐藤君



中川君



岩本君に体重移動を指導する院長

▼大野治療所 3 F リビングにて 自由時間に皆でトランプ (2015.10.1)



集中治療合宿風景 2015.10 (2)

山内整骨院

▼大野治療所3Fにて晩御飯

ブリのお刺身、美味しい〜 ♡ (2015.10.1)



左より；岩本君・佐藤君・院長・保田先生奥さん・みのりちゃん・保田先生・辻君・中川君

▼大野治療所3Fにて(2015.10.1)

▼市内「らーめん・ぜん」にて(2015.10.2)



辻君に体重移動を指導する院長



左より；佐藤君・岩本君・辻君 美味しい〜 ♡

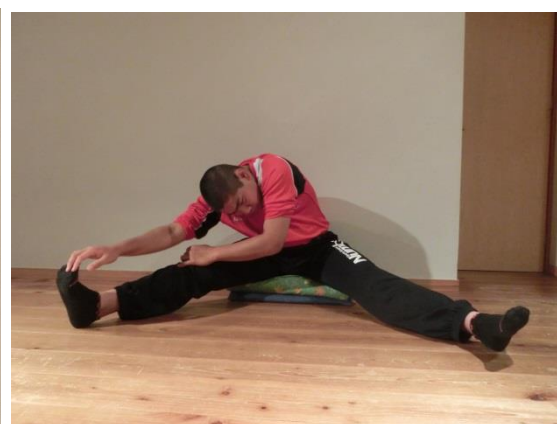
▼大野治療所3Fリビングにて

院長にスクワットのフォームを習う

(2015.10.2)



壁に向かい、顎・胸・膝・つま先を付けるのが正しいフォーム。



※ スクワットの後は必ずストレッチ

集中治療合宿風景 2015.10 (3)

山内整骨院

▼大野市内の蕎麦処「梅林」にて昼ご飯

(2015.10.4)



大野名物「しょうゆかつ丼」、福井名物「ざるそば」、美味しい〜♡



中川君・佐藤君



院長・辻君



保田先生



親子3代（保田先生妻子・山内のオバちゃん）

集中治療合宿風景 2015.10 (4)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯

サーロイン・ステーキ ♥

(2015.10.5)



左より；辻君・中川君・院長・佐藤君

美味しい〜 ♥



左より；辻君・中川君・岩本君



院長・佐藤君

佐藤君、合宿最終日。院長が新しい門出を祝し、乾杯の音頭を取りました。「佐藤君も、皆も、目標に向かって頑張れ！」

また、金曜日から3日間、岡山に戻っていた岩本君が、何とか昼食に間に合うように帰って来ました。「ステーキ、食べれて良かったあ〜 ♥ 」(笑)

集中治療合宿風景 2015.10 (5)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて藤堂里香さん(プロ競艇選手)と一緒に晩御飯 (2015.10.5)



前列左より；保田先生奥さん・みのりちゃん・藤堂さん。 後列左より；岩本君・辻君・中川君



左より；辻君・中川君・保田先生・藤堂さん・岩本君



藤堂さん・岩本君



辻君・中川君

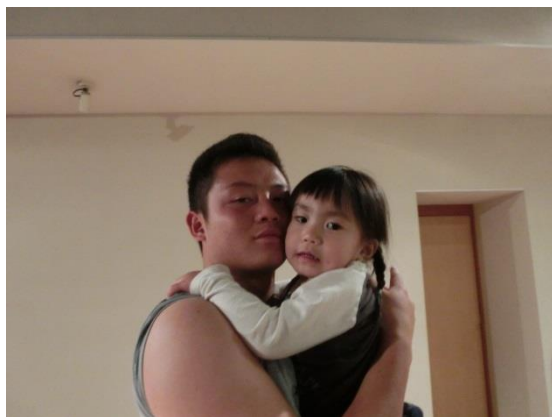


藤堂さんにおんぶして貰い、みのりちゃんご機嫌 ♡

集中治療合宿風景 2015.10 (6)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて 「みのりちゃん」と仲良くなった岩本君 (笑) (2015.10.8)



元サッカー選手の高橋君の妻子と一緒に

「あんちゃん、抱っこ ♡」と、みのりちゃん

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯

岩本君、18歳の誕生日 ♡ (2015.10.10)



左より；保田先生奥さん・岩本君と「みのりちゃん」・院長。「おめでとう！岩本君 ♡」

集中治療合宿風景 2015.10 (7)

山内整骨院

本日より濱将乃介君（大阪・中3）・山田祐生君（滋賀・中3）・山崎騎君（滋賀・中1）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 (2015.10.13)



左より；院長・山田君・山崎君・濱君 少し緊張気味の3人(笑)

▼大野治療所3Fにて晩御飯 保田先生と妻子（院長娘・孫の「みのりちゃん」）も一緒に (2015.10.13)



▲保田先生一家 お兄ちゃん達が絵を描いてくれ、みのりちゃん大喜び♡

▼大野治療所3Fにて 体重移動を指導する院長 (2015.10.13)

