

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2014.12.14)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)



小松君



左より; 井上君・金岡君・秋田君



井上君



小松君



金岡君

※ インターバルに必ずストレッチ



吉田君



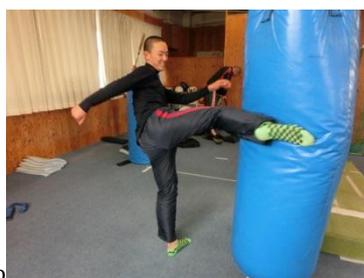
中村君



大山君



小林君



笹倉君



腹筋がんばる、金岡君 (笑)

集中治療合宿風景 2014.12 (12)

山内整骨院

▼大野市内のそば処「梅林」にて大野名物「しょう油かつ丼・ざるそば」♡ (2014.12.14)



左より；吉田君・小松君・中村君・小林君

左より；井上君・秋田君・金岡君・院長・大山君・笹倉君

▼大野治療所2F トレーニング室にて なぜか皆で、腹筋勝負！(笑) (2014.12.14)



▼市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る 雪の積もった露天風呂も楽しむ♡ (2014.12.14)



前列中央；小林君。後列左より；大山君・井上君・金岡君・笹倉君・秋田君。気持ち良かった～♡♡♡

集中治療合宿風景 2014.12 (13)

山内整骨院

▼大野治療所3Fキッチンにて 配膳の手伝いをする合宿生 (2014.12.15)



左より；小林君・秋田君・大山君・広瀬さん（スタッフ）・笹倉君・井上君・金岡君
みんな大きくて、広瀬さんビックリ！！（笑）

▼大野治療所3Fリビングにて昼食 院長命令！丼鉢でご飯！（笑） (2014.12.15)



お蔭で2日で5キロ増えた合宿生もいました（笑）



▲皿洗い当番、明豊高校と東洋大姫路高校とゴチャ混ぜで仲良く頑張りました。

▲洗濯物をたたむ手伝い

集中治療合宿風景 2014.12 (14)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼食 プリのお刺身、美味しい〜♡ (2014.12.16)



(上の写真) 左より；大山君・小林君・金岡君・秋田君・吉田君・井上君・中村君・小松君・院長・笹倉君
(下の写真) 左より；井上君・中村君・小松君・院長・笹倉君・大山君・小林君・金岡君・秋田君・吉田君



▼大野治療所3Fリビングにて夕食

キムチ鍋、美味しい〜♡ (2014.12.16)



院長・笹倉君



大山君・小林君



金岡君・秋田君・吉田君



井上君・中村君・小松君

集中治療合宿風景 2014.12 (15)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼食 新入合宿生の歓迎会 (2014.12.20)

昨日より、須藤乃成君（福島・須賀川高校2年）・安藤直希君（同校2年）・内山巧君（同校2年）・高田渉君（同校1年）・須藤開君（福島・中3）、本日午前中より、塚元裕也君（三田松聖高校2年）が合宿入り。



左より；井上君・吉田君・金岡君・塚元君・院長・須藤君（兄）・安藤君・大山君・小林君・須藤君（弟）・高田君・内山君・笹倉君・秋田君



須藤君（弟）・高田君・内山君



院長・須藤君（兄）・安藤君



大山君・小林君



金岡君・塚元君・院長



笹倉君・井上君・吉田君



秋田君・山内のオバちゃん・笹倉君