

ビ
上
半
身
主
動
だ
ら
ね
投
球
フ
ォ
ー
ム
も
自
然
に
下

半ば主動のフォームになつており、ほらウキが
目立ち、エリにフォームもまとまつて、エリリ
ーヌの指のかり方がとても変わった。こいま
た。そして投球フォームも小さくまとまつて
いたものが大きくグイッ、グになりました。
今回この整骨院に来て、股関節と肩の整復
をそれぞれ痛サや違和感を取り除き特に股
関節の柔軟性を高めることによつて自分の体
に大きな変化が表われ、特別意識をしなくて
も野球や私生活での動きが変わりました。早

くグラウンドに戻ってボールを投げたり走つた
りするのがとても楽しめて期待に満ち溢れて
います。チームの皆には少し遅れをとつてい
ますが自分のペースでやっていきたいです。

本当は無かったかもしれない、た残りの学
生生活の目標は今現在の速より牛キワ上げ
てリーグ戦に登板して神宮大会に出場して日
本一になることです。そのためには、まだま
だ足りないものが多いと思います。小内整骨
院で教わったストレッチや肩のトレーニング

また正レリッフォームでのスクワットで重量を
上げて体幹を鍛えれば絶対達成できる目標だ
と思います。ボールが投げられる幸せを感じ
ながらグラウンドへ戻って無理せずに頑張ら
いぞす。

山内整骨院の先生を始めとする先生たちお
ばちゃんには本当に感謝しきれません。身体
の調子が良くなったのはもちろんですが、二
へ来る前の早く治さなければという気持ち
が、付いたら絶対活躍してあげる、という

気持ちに変わって、こいつ精神的にも余裕があ
るようになりました。体の健康やバランスを
考える作、こくたす。たご飯もとておおいし
か、れです。大学に戻ってはいくつ報告が
できる上に、これから一生懸命頑張ります。
応援よろしく願います。十日間本当に
世話になりました。ありがとうございます。