



大野治療所 3F リビングにて夕食 (2013.4.16)

本日より横山徹寛君（東洋大姫路高校・3年）が集中治療合宿に入りました。

左より；院長・保田先生奥さん（院長長女）・横田君・保田先生



大野治療所 3Fにて夕食 (2013.4.16)

横田君



彦根治療所 3Fにて昼食 (2013.4.17)

本日より小谷力哉君（大阪豊中・中2）が集中治療合宿に参加。左より；小谷君・横田君・院長



彦根治療所 3 F にて (2013.4.17)

左より；横田君・小谷君



大野治療所 3 F にて (2013.4.18)

皿洗いの手伝いをする、横田君と小谷君



大野治療所屋上にて 左より；横田君・小谷君 (2013.4.18)

背景は百名山の一つの荒島岳



背景はスキージャム (福井県一のスキー場)

(晴天で気持ちいい〜♡ 最高気温は24度！・・まさか翌日の最高気温が12度・最低気温-2度になるとは！)



大野治療所 3 F にて夕食 (2013.4.18)

左より；横田君・院長・保田先生夫妻・小谷君

※合宿中に、朝晩およびトレーニング中のインターバルのストレッチを習慣化させます。帰ってからも続けると、開きはさらに進化し、パフォーマンスも進化します。



朝起きるとすぐにストレッチ

(左；小谷君、右・横田君)

集中治療合宿風景 2013.4 (12)

山内整骨院

▼ 大野治療所 2F トレーニング室にて股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)



横田君



小谷君



※ サンドバックの蹴り後、インターバルに必ずストレッチ (2013.4.20)

「こしあぶら」(山菜)



大野治療所 3Fにて昼食 鱈の塩焼き・野菜と山菜の天ぷら (2013.4.20)

「こしあぶら」(山菜)を見るのが初めての横田君と小谷君

山内のオバちゃん、「こしあぶら」指さして「これ何か分かる?」。横田君「パセリですか?」。(笑)



大野市内のそば処「梅林」にて昼食
大野名物「しょう油かつ丼」と、
福井名物「おろしそば」を食べる (2013.4.21)



大野市内の真名川の河原で
左より；小谷君・院長・横田君
背景は雪を頂く浄法寺山(2013.4.21)



大野市内の真名川の河原で、リハビリがてら軽いキャッチボール
左；院長、右；横田君 (2013.4.21)



福井市内の「エルパ」にて映画鑑賞後に夕食
左より；院長・小谷君 「もっと食べる!」と、うるさい院長 (笑)



(2013.4.21)
左より；横田君・山内のオバちゃん



大野市・結ステーションにて (2013.4.22)
背景は亀山 頂上に見えるのは、越前大野城



平成大野屋（大正時代の建物）前にて
左より；横田君・院長・小谷君



平成大野屋にて昼食 (2013.4.22)
オムレツ大盛とうどんを平らげた二人



デザートに「ぜんざい」を食べる横田君



平成大野屋の裏の「平蔵」にて (2013.4.22)
(左)；「平蔵」2F・和紙で作られた人形と大野七間朝市の風景、(右)「平蔵」入り口の木の人形と



集中治療合宿風景 2013.4 (15)

山内整骨院

▼ 大野治療所3Fにて夕食 (2013.4.22)

今日の献立は、「山菜ご飯・豆腐の木の芽田楽・あさりの味噌汁・山菜天ぷら・餃子・五目きんぴら・大根菜のごまみそ和え・白菜浅漬け」 山内のオバちゃんと長女（保田先生の奥さん）の共同料理。 木の芽田楽、美味しい〜♡



横田君



小谷君



保田先生夫妻



大野治療所3Fにて (2013.4.22)

皿洗いの手伝いをする、小谷君と横田君

シンクの中も綺麗に洗ってくれました。



大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る

左より；小谷君・横田君・院長

「いい気持ちだったなあ〜」

▼大野治療所3Fにて(2013.4.23)



自分の洗濯物は自分で干します

干し方も上手です



朝ご飯を食べる小谷君（左）と横田君（右）

毎食院長に沢山食べさせられて、だんだん苦しくなってきた二人（笑）



大野治療所 3Fにて送別会 サーロイン・ステーキ ♥ (2013.4.25)
焼き加減は好みで・・・「柔らかくて、美味しい〜 ♥ ♥ ♥」



横田君・院長



保田先生の奥さん・小谷君



左より；保田先生夫妻・小谷君
・横田君・院長