

パン（シュトーレン）作り ♡ ♡ ♡(2012.12.1)

みんな、いい手つきでした



高山君



月田君



北田君

「う～ん、パン生地って、なかなか手触りいいなあ～♡」

6人の中にパン生地をこねる経験者は二人、さて誰でしょう・・・



関谷君



岡君



西嶋君

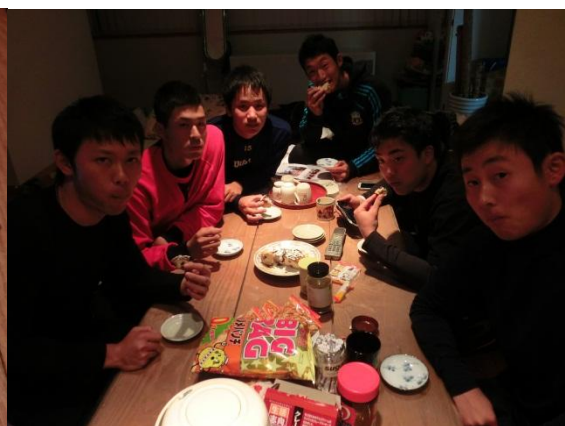
みんな 手が大きくて、器用で、おかげで思いのほか早くこね終わりました。



はい！♡シュトーレンの出来上がり♡

山内のオバちゃん「ふくらみが悪いな～

発酵時間が足りなかったかな～。心配だ～」



試食タイム♡

みんな「うん♡ 美味しい！」

大きいのを4個作ったけど、あっという間に

無くなりました（笑）



大野治療所 3 F 豚の生姜焼き・セイコガニ (越前ガニのメス)「セイコガニは、ミソが美味しい♡」

左より；関谷君・後輩達を激励に来た、西嶋君（ドジャーズ）・院長・・・

右より；岡君・北田君・高山君・月田君・・・

(2012.12.2)



福井市内のバッティングセンターにて (2012.12.2)

みんなでバッティング勝負！（岡君は一日東京に戻り不在で残念）

56歳の院長を侮っていた明治大学諸君でしたが・・・何と、院長の勝利（笑）るるん笑顔の院長（笑）

がっくりの明治大学諸君（笑）勝負前に帰った西嶋君、電話で「お前ら、退部届け出せ」（笑）



大野市・七間通りの「七間本陣」にて昼食 (2012.12.3)

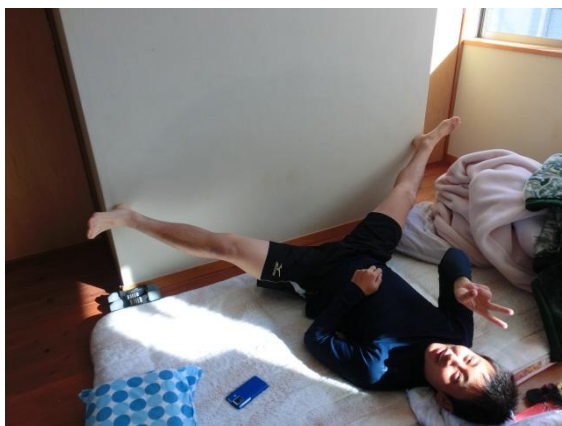
「10割そば」めちゃくちゃ美味しい〜 ♡ ♡ ♡



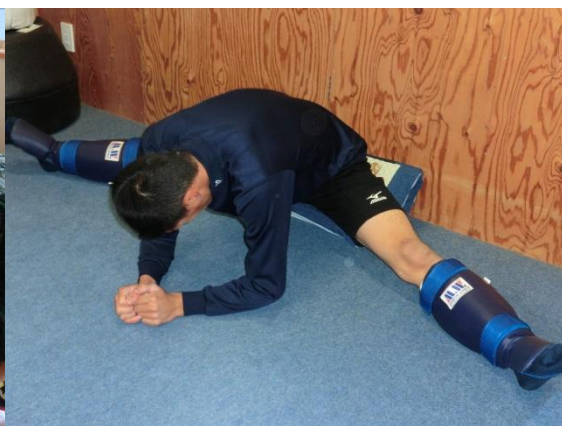
大野治療所屋上にて 背景は日本百名山の荒島岳 (2012.12.3)

雲一つない青空♡、雪を頂く美しい山々♡、澄んだ空気と暖かな日差し♡

左から；北田君・高山君・関谷君・月田君・院長



大野治療所 3 F リビングにて



大野治療所 2 F トレーニング (写真は岡君)

朝起きると同時に必ずストレッチ(写真は月田君) サンドバックの蹴り後、インターバルに必ずストレッチ

▼大野治療所 2 F トレーニング室にて

(2012.12.3)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)



関谷君



岡君



北田君



高山君



▲大野治療所の屋上にて息抜き シャボン玉、楽しい〜♡

(2012.12.3)

関谷君

高山君



▲大野治療所 2 F トレーニング室にて

(2012.12.4)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) 月田君



▲大野治療所 4 F (2012.12.7)

ペントハウスでの寝心地は最高 ♡

治療中は睡眠も大切です。

ペントハウスが気に入った高山君



▲彦根治療所 3 F で昼食 (2012.12.7)

左より；岡君・高山君・北田君・院長・月田君

関谷君

集中治療合宿風景

2012. 12 (6)

山内整骨院



彦根治療所の帰りに

(2012.12.7)

福井市内の「極楽湯」へ

露天風呂が気持ち良かった ♡ ♡ ♡



大野治療所 3 F

(2012.12.8)

集中治療で週末だけ合宿に参加した廣部君 (長浜高1年・右)



大野治療所 3 F リビングにて昼食

左より；院長・廣部君・高山君・月田君



(2012.12.8)

左より；岡君・北田君・関谷君



大野治療所 3 F にて

(2012.12.8)

左より；北田君・廣部君・高山君



大野治療所前 ついに積雪 (2012.12.9)

左より；北田君・月田君・高山君・岡君・関谷君