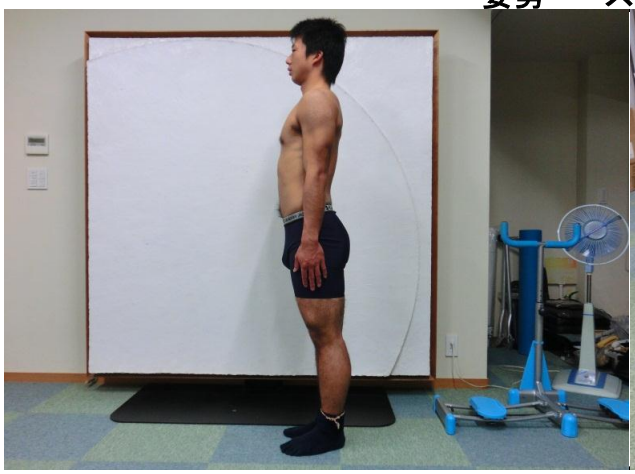
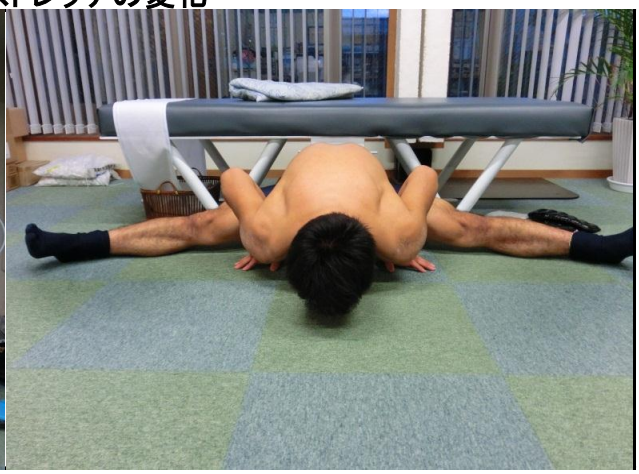
（ 水井 優君 ）整復後・2012年11月22日・no.（1）

姿勢 ・ ストレッチの変化

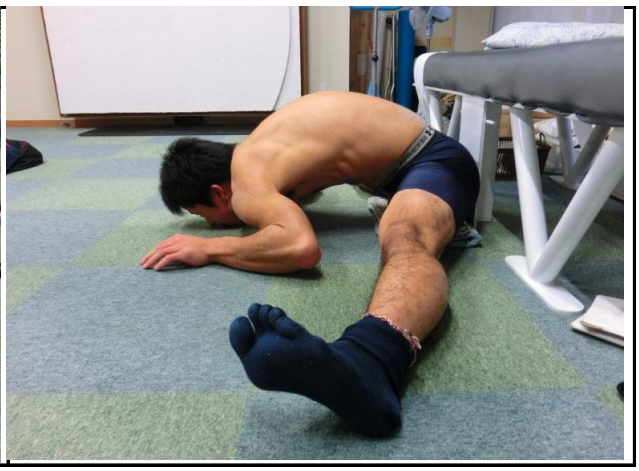


1



2

3



4

5

6