

集中治療合宿風景 2020.1(1) 山内整骨院

1/6 より、根来亮風君（東洋大姫路高校 1 年）、1/8 より、蟹谷純平君（日本福祉大学 2 年）・
田邊航基君（同大学 1 年）、川原愉史君（磐田東高校 2 年）・野ヶ本英典君（同校 2 年）・
渡邊太偉志君（同校 2 年）・水野琉唯君（同校 1 年）が合宿入りしました。

▼大野治療所 3F リビングにて チーズイン豚カツ、美味しい〜♥ (20201.7)



▼大野治療所 3F キッチンにて 朝食のオムレツ作りに挑戦！ (20201.9)



根来君

蟹谷君

田邊君

水野君

川原君

野ヶ本君

渡邊君

集中治療合宿風景 2020.1(2) 山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2020.1.9)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&体重移動等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！

1/10より、富増恵一君（京都・高1）が、週末のみの予定で合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて 焼肉 美味しい♥ (2020.1.11)



集中治療合宿風景 2020.1(3) 山内整骨院

1/14 より、蟹谷純平君（日本福祉大学2年）・田邊航基君（同大学1年）、

中川広土君（山梨県・中3）・中川由土君（同・中3）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜 ♥（2020.1.14）



▼大野治療所3Fキッチンにて朝食のオムレツ作りに挑戦！& 皿洗い当番（2020.1.16）



▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 焼きそば ♥ お腹いっぱい（2020.1.16）



左より；蟹谷純平君・田邊航基君・院長・中川由土君・中川広土君

集中治療合宿風景 2020.1(4) 山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 キムチ鍋 ♥ (2020.1.16)



▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2020.1.18)
股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってから
も、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！



前列左より；・中川由土君・中川広土君 後列左より；小林勇仁君(通院患者)・田邊航基君・蟹谷純平君

集中治療合宿風景 2020.1(5) 山内整骨院

▼大野治療所3Fにて 焼肉 美味しい〜♥ (2020.1.22)



院長・中川由土君



中川広土君・山内のオバちゃん

▼市内の「平成大野屋・ひな祭り」 20段・3000体のお雛様♥ (2020.1~3月)

