

## 集中治療合宿風景 2019.8(1) 山内整骨院

8/5 より、中西光輝君（大阪・中3）・中西琉輝矢君（大阪・中1）・草野友雅君（滋賀・中2）、  
8/6 より、橋本光太君（龍谷大学・2年）・久保田琢大君（岡山・中2）が合宿入りしました。

### ▼大野治療所3Fにて昼ご飯 「ブリのお刺身」(2019.8.5)



左より；院長・草野君・中西君（弟）・若先生・中西君（兄）

### ▼大野治療所3Fにて晩ご飯 「豚カツ」(2019.8.5)



左より；橋本君・草野君・院長・若先生・中西君（兄）・久保田君・中西君（弟）

## 集中治療合宿風景 2019.8 (2) 山内整骨院

▼自分の洗濯物は自分で

▼夏休みの宿題頑張る

▼皿洗い当番



▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2019.8.8)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、

「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！



## 集中治療合宿風景 2019. 8 (3) 山内整骨院

8/17 より、田中心君（福岡・中3）、8/21 より富増恵一君（滋賀・高1）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて プリのお刺身、美味しい〜♥ (2019.8.22)



左より；橋本君・草野君・久保田君・中西君（兄）・中西君（弟）・田中君・院長・富増君



左より；中西君（弟）・田中君・院長・富増君・橋本君・草野君・久保田君・中西君（兄）

集中治療合宿風景 2019. 8 (4) 山内整骨院

▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る♥ (2019.8.22)



▼大野治療所3Fリビングにて 焼肉 美味しい〜♥ (2019.8.24)

