

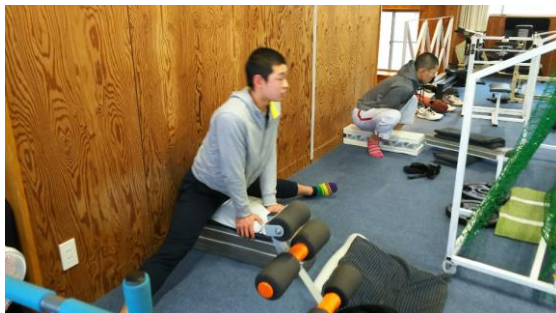
集中治療合宿風景 2017.12 (14)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2017.12.18)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



▼大野治療所の庭にて (2017.12.18)



雪の中で素振りを頑張る、斎藤君・高島君

▲ストレッチ・体重移動・トレーニング等、院長から指示された事は、

「合宿中も、帰ってからも、
必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！

サボれば、後退！

集中治療合宿風景 2017.12 (15)

山内整骨院

▼大野治療所キッチンにて手伝い オムレツ作りに挑戦！ (2017.12.19)



斎藤君挑戦



渡井君挑戦



檜山君挑戦



竹本君挑戦

▼大野治療所リビングにて 自由時間に皆でトランプ (2017.12.19)



左より；渡井君・竹本君・斎藤君・木南君・野地君・檜山君・熊谷君・高島君

集中治療合宿風景 2017.12 (16)

山内整骨院

12/19、福島県立須賀川高校の、大場魁聖君（2年）・榊枝晃太君（1年）・円谷堅斗君（1年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 豚の生姜焼き、美味しい～♡（2017.12.19）



▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る 気持ちよかったあ～♡（2017.12.19）



前列左より；檜山君・野地君・院長・高島君・木南君・山内のオバちゃん

後列左より；竹本君・渡井君・熊谷君・斎藤君・大場君・円谷君・榊枝君

▼大場君・榊枝君・円谷君（2017.12.19）



▼渡井君・竹本君（2017.12.20）



集中治療合宿風景 2017.12 (17)

山内整骨院

12/21 より、藤野幹大君（大分・日本文理大1年）、山本俊介君（島根・江津高校1年）、川添一輝君（東洋大姫路高校2年）・末永聖河君（同校2年）・小林彪希君（同校1年）が合宿入り。

▼大野治療所キッチンにて手伝い (2017.12.21)



島根県で高1同士の山本君・渡井君



藤野君（身長193cm）・竹本君・檜山君



5つの高校の1年生の6人

集中治療合宿風景 2017.12 (18)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 ♡ (2017.12.21)



左より；円谷君・榊枝君・山本君・渡井君・小林君・竹本君・
川添君・藤野君・檜山君・院長・末永君・大場君



藤野君・檜山君・川添君



院長・末永君・大場君



円谷君・榊枝君・山本君



渡井君・小林君・竹本君

集中治療合宿風景 2017.12 (19)

山内整骨院

12/23 より、高橋克幸君（大分・日本文理大学2年）・中村敢晴君（大分・中3）・中村旭伸君（大分・小6）が合宿入りしました。

▼市内のそば処「梅林」にて 名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい～ ♡（2017.12.23）



▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る 気持ちよかったあ～ ♡（2017.12.23）



前列左より；檜山君・高橋君・・院長・中村君（弟）・川添君・榊枝君

後列左より；竹本君・藤野君・大場君・円谷君・小林君・末永君・山本君・中村君（兄）

集中治療合宿風景 2017.12 (20)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2017.12.24)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、

院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼大野治療所キッチンにて 皿洗い当番・台所手伝い



集中治療合宿風景 2017.12 (21)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて (2017.12.24)

クリスマス会 & 檜山君の誕生会 ♡



サーロインステーキ、柔らかくて、美味しい～ ♡



院長・末永君・大場君



小林君・円谷君・高橋君



山本君・中村兄弟



榊枝君・藤野君・川添君



竹本君・オバちゃん・檜山君

集中治療合宿風景 2017.12 (22)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて (2017.12.24)

クリスマス会 & 檜山君の誕生会 ♥



サンタ役は、勿論 ♥ 今日が誕生日の檜山君 ♥



イチゴケーキ・チーズケーキ・チョコレートケーキ、3つか好きなケーキをチョイス ♥

集中治療合宿風景 2017.12 (23)

山内整骨院

12/25 より、服部由偉君（函館ラサール・中3）が合宿入りしました

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♡（2017.12.25）



小林君・円谷君・高橋君・檜山君・山本君・中村兄弟・榊枝君・川添君・服部君・末永君・院長・大場君



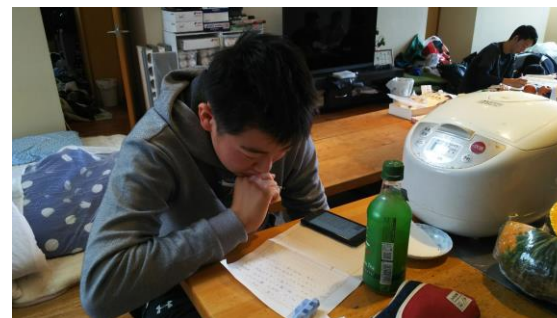
お腹い〜っぱい！！



藤野君・竹本君・服部君・末永君

▼大野治療所3Fリビングにて

自由時間（2017.12.25）



勉強する中村兄弟と、治療後の感想文を書く檜山君・竹本君

集中治療合宿風景 2017.12 (24)

山内整骨院

12/26 より、望月大樹君（山梨・小5）が合宿入りしました

▼大野治療所 1F 待合室にて 合宿を終え帰る檜山君・竹本君を皆で見送り♡ (2017.12.26)



後列左より；山本君・末永君・小林君・院長・榊枝君・円谷君・服部君・大場君・藤野君
前列左より；中村君（兄）・川添君・中村君（弟）・竹本君・望月君・檜山君・高橋君

▼大野治療所キッチンにて 皿洗い当番・台所手伝い (2017.12.26)



▼大野治療所 3F リビングにて晩ご飯 豚カツ、美味しい♡ (2017.12.26)



集中治療合宿風景 2017.12 (25)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 ブリの煮つけ、美味しい〜♡ (2017.12.28)



望月君・末永君・院長



川添君・藤野君・服部君



中村兄弟・榊枝君



円谷君・高橋君・山本君



大場君・山内のオバちゃん・小林君



苦手な煮物（里芋）を、頑張って食べた中村君（兄）
アスリートは、好き嫌いしません！（笑）偉い！

集中治療合宿風景 2017.12 (26)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯

すき焼き、美味しい～♡ (2017.12.28)



▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る

気持ちよかったあ～♡

(2017.12.28)



集中治療合宿風景 2017.12 (27)

山内整骨院

▼スキージャム（福井県一のスキー場）内のホテルの温泉に入る

(2017.12.29)



ああ～ ♡ 気持ち良かった～ ♡ お肌つるつる ♡ すべすべ ♡

▼ホテル前は、凄い積雪！皆で雪合戦！



福井より南から来た合宿生は、雪に大喜びでした～ ♡ (笑)

服部君（函館）や、高橋君（新潟）にとっては、大した驚きでは無かったのですが（笑）