

集中治療合宿風景 2017.12 (1)

山内整骨院

▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る あ〜気持ちよかった♡ (2017.12.1)



前列左より：院長・北村君・新井君 後列左より：八幡君・鷹羽君・千代君・樫山君

▼大野治療所3Fキッチンにて皿洗い当番 (2017.12.2)



北村君・樫山君・千代君



鷹羽君・八幡君・新井君

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯

ぶりのお刺身、美味しい〜♡ (2017.12.2)



集中治療合宿風景 2017. 12 (2)

山内整骨院

▼大野治療所 3F リビングにて 親睦会 ♡ (2017.12.2)



みんな、いい笑顔です ♡

▼大野治療所 3F キッチンにて朝食づくりの手伝い (2017.12.3)

皆に、**オムレツ作り**を体験してもらいました ♪



卵を割る八幡君・鷹羽君。 新井君、上手！



千代君、大丈夫かな？でも出来上がりはバッチリ！



北村君もなかなか上手い！



院長もバッチリ！鷹羽君も挑戦！笑う千代君・新井君

集中治療合宿風景

2017. 12 (3)

山内整骨院

▼市内のそば処「梅林」にて 名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい～ ♡ (2017.12.3)



左より；樫山君・院長・北村君・新井君・八幡君・鷹羽君・千代君

▼市内の真名川河原にてキャッチボール (2017.12.3)



左より；北村君・新井君・鷹羽君・院長・樫山君・八幡君・千代君

清々しい青空・澄んだ空気・雪化粧した四方の山々、いい気持ち～ ♡

「ボールが指にかかる!」「いい感じ!」

集中治療合宿風景 2017.12 (4)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 サーロインステーキ・ホルモン ♥ (2017.12.4)



左より；千代君・新井君・院長・八幡君・樫山君・北村君・鷹羽君

サーロインステーキ、柔らかくて、美味しい〜 ♥

星山のホルモン (2010「とんちゃん祭り」優勝)、い〜い味です ♥



北村君・鷹羽君



千代君・新井君



院長・八幡君



樫山君・山内のオバちゃん

集中治療合宿風景 2017.12 (5)

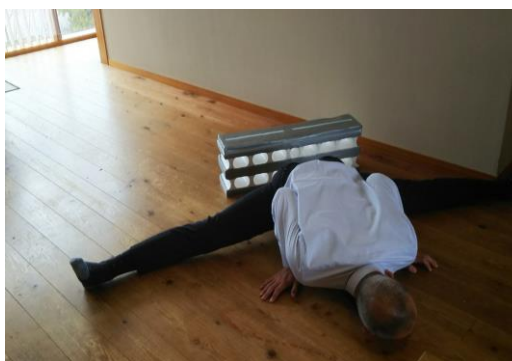
山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 (2017.12.5)



院長・田中君（10年前に股関節治療を受けた元・患者） 左より；新井君・院長・田中君・北村君

●毎日続けているストレッチを披露する田中君



▼彦根治療所近くで昼ご飯 (2017.12.6)



左より；香水君・院長・北村君・新井君・高橋君

▼大野治療所屋上で 昨日の雪の一日が嘘のような気持ちいい晴天 ♡ (2017.12.7)



集中治療合宿風景 2017.12 (6)

山内整骨院

12/9 より、宮本耀太君（大学 2 年）・松浪天空君（日本航空石川 2 年）・薮下歩都夢君（同校 2 年）、12/10 より、野地匠君（桐生第一高校 2 年）が合宿入りしました。

▼市内のそば処「梅林」にて 名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい〜 ♡ (2017.12.10)



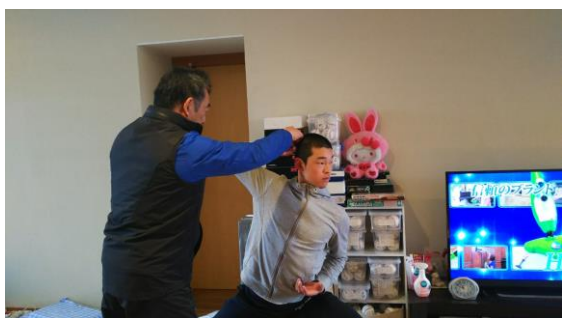
野地君・薮下君・宮本君

▼大野治療所にて (2017.12.11)



山内のオバちゃん・松浪君・院長

▼大野治療所にて昼食 (2017.12.11)



体重移動の指導をする院長

▼大野治療所リビングにて昼食



野地君・院長

(2017.12.11)



左より：宮本君・松浪君・野地君・院長・若先生（院長長男）・薮下君

集中治療合宿風景 2017.12 (7)

山内整骨院

12/11 より、熊谷拓也君（法政大学4年）・斎藤友拓君（東洋大姫路高校2年）・高島龍吾君（同高校2年）・木南龍君（同高校1年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 プリのお刺身、美味しい〜♡（2017.12.4）



左より；若先生（院長長男）・熊谷君・高島君・薮下君・斎藤君・木南君・松浪君・野地君・院長・宮本君



院長・宮本君



若先生（院長長男）・熊谷君



高島君・薮下君・斎藤君



木南君・松浪君・野地君

集中治療合宿風景 2017.12 (8)

山内整骨院

▼大野治療所2F トレーニング室にて

(2017.12.12)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ・体重移動・トレーニング等、
院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」
続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼皿洗い当番 A 班



野地君・宮本君・松浪君・薮下君

▼皿洗い当番 B 班



熊谷君・斎藤君・高島君・木南君

▼食事作りのお手伝い なかなか手つきのいい面々！



窓の外の景色 (2017.12.12)

昨日から、大雪警報が出され、深々と降り続けた雪は
30cm にもなりました。地元民は、ため息ですが、
宮本君は「こんな雪初めて見た！」と笑顔でした (笑)

集中治療合宿風景 2017.12 (9)

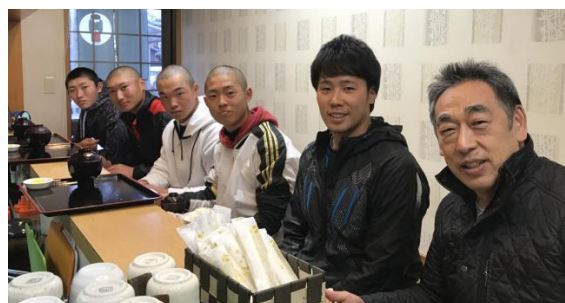
山内整骨院

12/13 より、渡井比呂夢君（立正大湊南高校1年）が合宿入りし、合宿生は9名になりました。

▼昼ご飯 大野組

(2017.12.13)

▼昼ご飯 彦根組



▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る

気持ちよかったあ〜 ♡

(2017.12.13)



前列左より；熊谷君・野地君・院長・木南君・松浪君

後列左より；宮本君・斎藤君・渡井君・薮下君・高島君

▼大野治療所キッチンにて手伝い



●オムレツ作り・おかずの盛り付け・
ゆで卵の飾り切り、皆なかなか上手で
した。家でも手伝って下さい！

集中治療合宿風景 2017.12 (11)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 サーロインステーキ ♥ (2017.12.16)



左より；木南君・松浪君・野地君・院長・宮本君・斎藤君・熊谷君・渡井君・薮下君・高島君



斎藤君・熊谷君



高島君・院長・宮本君



木南君・松浪君・野地君



渡井君・薮下君・山内のオバちゃん

集中治療合宿風景 2017.12 (12)

山内整骨院

▼大野治療所 1F 待合室にて 合宿を終え帰る薮下君を皆で見送り ♡ (2017.12.17)



12/17 より、檜山魁聖君（函館ラサール高校2年）・竹本有貴君（同校1年）が合宿入りしました。

▼市内のそば処「梅林」にて 名物「醤油カツ丼」と「ざる蕎麦」美味しい♡ (2017.12.17)



左手前より；院長・渡井君・野地君・松浪君・木南君・宮本君・斎藤君・熊谷君・高島君・檜山君・竹本君

集中治療合宿風景 2017.12 (13)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 プリのお刺身、美味しい～♡ (2017.12.18)



左より；斎藤君・熊谷君・渡井君・檜山君・竹本君・木南君・松浪君・野地君・院長・宮本君・高島君



総勢10名！賑やかな食事です♡



渡井君・檜山君・竹本君

▼キッチンにて皿洗い当番



檜山君・竹本君・野地君

▼洗濯物は自分で干します



竹本君