

集中治療合宿風景 2017. 2 (1)

山内整骨院

13日より、斉藤駿介君（東京経済大学4年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 ぶりのお刺身、さつま汁、美味しい～♡ (2017.2.13)



左より；斉藤君・大橋監督（東京経済大学・硬式野球部）・院長

▼キッチンにて皿洗いの手伝い



▼六呂師高原の温泉にて 白銀の世界♡



▼大野治療所2Fトレーニング室にて
股関節活性化トレーニング(サンドバックの蹴り込み)

※ インターバルに必ずストレッチ



▼ストレッチ&トレーニング等、
院長から指示された事は、

「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！

サボれば、後退！

集中治療合宿風景

2017. 2 (2)

山内整骨院

▼大野治療所屋上にて

(2017.2.16)

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯



背景は荒島岳（百名山の一つ）雲一つない晴天 ♡



牧君（通院患者・啓新高校）・斉藤君

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 (2017.2.18)



院長・藤井さん（集中治療患者・市内の旅館に宿泊）



斉藤君・岩本さん（通院患者・中3）

▼パソコンで投球フォームのチェック (2017.2.18)

▼大野治療所3Fにて晩ご飯



院長の話を聞きながら、熱心に見入る2人。

左より；斉藤君・院長・藤井さん



キムチ鍋、美味しい～ ♡ 温まるなあ～ ♡

左より；藤井さん・斉藤君・院長

集中治療合宿風景 2017. 2 (3)

山内整骨院

●大野治療所3Fリビングにて腹筋勝負！



還暦の院長に負けるはずがないと、意気込んだけど、
院長勝利！実は負け知らず(笑) 斉藤君ショック！
藤井さんが審判してくれました。

▼大野市内の「そば処・梅林」にて



大野名物「しょう油かつ丼」美味しい～♡

斉藤君・院長 (2017.2.19)

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯

サーロイン・ステーキ♡

(2017.2.21)



藤井さん・斉藤君



院長・山内のオバちゃん



柔らかくて、美味しい～♡



藤井さんの生演奏の素晴らしい事♡