

集中治療合宿風景 2016.11 (1)

山内整骨院

▼大野治療所 3 F キッチンにて朝食のオムレツ作りに挑戦 ▼皿洗い当番 (2016.11.1)



岡本君が先ず挑戦 (笑)

松浦君も挑戦「う〜ん、固まる〜」

松原君・岩下君・松浦君

▼彦根治療所 1 F 治療室にて (2016.11.2)



前列左より；松浦君・若先生 (院長長男)・院長・岩下君。

後列左より；岡本君・峯君・松原君

▼大野治療所 1 F にて 但馬ミツロ君 (中央大学・4年・ボクシング部) が合宿入り (2016.11.3)



前列左より；峯君・岡本君。

後列左より；松原君・岩下君・院長・但馬君・松浦君。

集中治療合宿風景 2016.11 (2)

山内整骨院

▼大野市内の「そば処・梅林」にて 大野名物「しょう油かつ丼」美味しい〜 ♡ (2016.11.3)



院長・但馬君・松浦君・岩下君



松原君・峯君・山内のオバちゃん・岡本君

▼大野治療所3Fリビングにて 但馬君・22歳前夜祭お祝いで、皆でケーキ ♡ (2016.11.3)



前列左より；院長・岡本君・但馬君・岩下君

後列左より；松浦君・峯君・松原君

院長、但馬君に「52才ですか？」と言われて、ご機嫌 ♡ (笑)

集中治療合宿風景 2016. 11 (3)

山内整骨院

▼彦根市内の「らーめん・本気」にて

ちゃんぽん、美味しい〜 ♡ (2016.11.4)



但馬君・岩下君・岡本君



松原君・院長

▼彦根治療所 1 F 治療室にて

(2016.11.4)



前列左より；若先生（院長長男）・院長・岩下君。

後列左より；岡本君・松原君・但馬君

▼大野治療所 3 F キッチンにて手伝い

▼大野治療所 3 F キッチンに皿洗い当番



センスのいい盛り付けしてくれた、岩下君・松原君。



大学生コンビの、岡本君・但馬君

集中治療合宿風景 2016.11 (4)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.11.5)

股関節活性化トレーニング(サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



岩下君



松原君



但馬君

▼ストレッチ&トレーニング等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」 続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 サーロインステーキ、美味しい〜♡ (2016.11.5)



左より；岩下君・松原君・岡本君・院長・但馬君



院長・但馬君



岩下君・松原君・岡本君

集中治療合宿風景 2016.11 (5)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 ぶりのお刺身、さつま汁、美味しい〜♡ (2016.11.5)



左より；院長・但馬君・岩下君・岡本君・松原君

▼大野市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る あ〜気持ちよかった♡ (2016.11.5)



前列左より；岩下君・院長・松原君。 後列左より；岡本君・但馬君

集中治療合宿風景 2016.11 (6)

山内整骨院

▼大野治療所2F トレーニング室にて トレーニングのインターバルに必ずストレッチ (2016.11.5)

合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！



岩下君



松原君



但馬君

▼キッチンにて (2016.11.7)

▼大野治療所3Fリビングにて (2016.11.8)



上手に柿の皮をむく松原君



動画で投球フォームを確認しながら、院長に指導を受ける岩下君



▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯

キムチ鍋、美味しい〜♡ (2016.11.8)



左より；岩下君・松原君・院長・但馬君

「やはり鍋料理は温まって美味しい〜♡」

集中治療合宿風景 2016.11 (7)

山内整骨院

本日より、斉藤貴史君（石川県出身・プロテニス選手）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 天ぷら、美味しい〜♡ (2016.11.10)



左より；院長・斉藤君・但馬君

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 豚の生姜焼き、美味しい〜♡ (2016.11.10)



集中治療合宿風景 2016.11 (8)

山内整骨院

▼彦根治療所 1 F 治療室にて

(2016.11.11)

▼大野治療所 3 F リビングにて



左より；斉藤君・若先生（院長長男）・但馬君



但馬君の審判、腹筋開始！



中盤、余裕の2人。 **院長と斉藤君、腹筋勝負！** 「60才に負けたあ〜（笑？）」喜ぶ院長（笑）

▼大野治療所 2 F トレーニング室にて

(2016.11.12)



後列左より；平野君・斉藤君・但馬君

前列左より；玉木君・天谷さん

集中治療合宿風景 2016.11 (9)

山内整骨院

本日より、プロテニス選手の斉藤貴史君、東洋大姫路高校・2年の雑賀大哉君・西村健吾君・藤瀬樹来君・森田陽太君・山内響君、同校1年の大石孝幸君・勢田幸之介君が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 キムチ鍋、美味しい〜♡ (2016.11.24)



左より；大石君・雑賀君・院長・斉藤君・水谷君（通院患者）・山内君・藤瀬君・西村君・森田君・勢田君



院長・斉藤君・水谷君（通院患者）



山内君・藤瀬君



西村君・森田君・勢田君



大石君・雑賀君

▼大野治療所 3Fにて、配膳手伝い(2016.11.25)・オムレツ作り挑戦(2016.11.26) ♥



盛り付けも美的感覚が大事です ♥ 焦げないよう・・・ オムレツ、先ず斉藤君挑戦！ 次は大石君挑戦！



山内君、どんまい！お腹に入ったら、同じです ♥ ちょっと焦げたかな・・・ 真剣な顔つき(笑)



雑賀君、上手 ♥ バッチリの出来でした ♥ 西村君も上手 ♥ 勢田君も悪戦苦闘(笑) ↑ 山内のオバちゃん と、勢田君

▼大野治療所 2F トレーニング室にて (2016.11.26)



前列左より；斉藤君・院長・山口君・大石君。 後列左より；雑賀君・勢田君・山内君・西村君・森田君・藤瀬君

集中治療合宿風景 2016.11 (11)

山内整骨院

▼大野治療所3Fキッチンに皿洗い当番 (2016.11.26)



A班；勢田君・藤瀬君・斉藤君・西村君



B班；森田君・雑賀君・山内君・大石君

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 寒ブリのお刺身、美味しい～♡ (2016.11.26)



左より；勢田君・平野君・藤瀬君・森田君・山内君・西村君・大石君・雑賀君・院長・斉藤君・川端さん



院長・斉藤君・手伝いに来てくれた川端さん



美味しい～♡

集中治療合宿風景 2016.11 (12)

山内整骨院

▼大野市内の「そば処・梅林」にて 大野名物「しょう油かつ丼」美味しい〜 ♡ (2016.11.27)



左より；勢田君・西村君・院長・山内君・森田君・雑賀君・平野君・大石君・藤瀬君

▼大野治療所2F トレーニング室にて 投球フォームを動画でチェック (2016.11.28)



▼卵の飾り切りを手伝い(2016.11.28)

▼自由時間は皆でトランプ



森田君、上手 ♡
なかなか器用でした ♡

