

集中治療合宿風景 2017. 1 (8)

山内整骨院

本日より、ケムナ誠君（大分・日本文理大学・3年）、角田泰基君（同大学・1年）、中村祐太郎君（日本大学櫻丘高校・3年）が合宿入りしました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 豚の生姜焼き、美味しい〜♡ (2017.1.17)



左より；ケムナ君・中村君・角田君・院長

▼大野治療所3Fリビングにて (2017.1.17) ▼大野治療所屋上にて (2017.1.18)



動画にて、院長と投球フォームをチェック



雲海に浮かぶ荒島岳（百名山の一つ）
放射冷却で、朝はマイナス7度に。積雪50cm。

集中治療合宿風景

2017. 1 (9)

山内整骨院

▼リビングにて自由時間

(2017.1.18)

▼朝ご飯作りの手伝い

オムレツ作り(2017.1.19)



オセロ対決。角田君対ケムナ君。



ふわトロバッチリ♡中村君



慌てず形よく♡角田君

▼大野治療所 2F トレーニング室にて

(2017.1.19)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



角田君



ケムナ君



中村君



角田君



ケムナ君



院長に**体重移動**の指導を受ける中村君

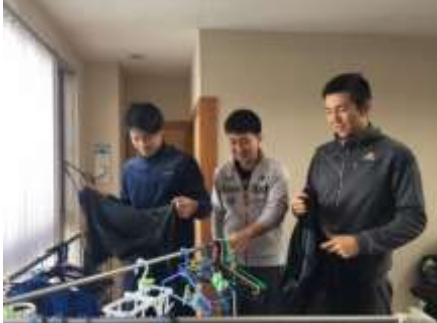
▼ストレッチ&トレーニング&体重移動等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」 続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

※ 股関節治療により歩幅も広がり、柔軟性が増しシナってきます。当然動きもスピードが増し、腕も早く触れるようになるので、理に適った腕の軌道でないと、肘・肩を痛めます。(肩関節も股関節同様にきちんと整復できたので、イメージ通りに体を使えるようになりますから、院長から教えられた**体重移動**を毎日続ける事が大事です！)

集中治療合宿風景 2017. 1 (10)

山内整骨院

▼自分の洗濯物は自分で干します ▼トレーニング室にて(2017.1.19) ▼梅の花開花♡



寮生活で慣れた大学生達。
中村君もがんばれ！



前列左より；ケムナ君・院長 (↑部屋が暖かいので)
後列左より；中村君・角田君・高橋君 (元・サッカー選手)



▼大野治療所 3F リビングにて昼御飯 (2017.1.21)

20日より週末のみ、杉原竜希君(琵琶湖成蹊スポーツ大学・1年)が合宿入り。



左より：角田君・ケムナ君・院長・杉原君・中村君



院長・杉原君



●大野治療所 3F リビングにて皆で腹筋勝負！

還暦の院長に負けるはずがないと、意気込んだけど、
院長(185回)の勝利(笑)。後は、ケムナ君(170回)、
角田君(95回)、中村君(93回)。

(左の写真)

手前左より；
院長・ケムナ君

(右の写真)

手前左より；
角田君・中村君



集中治療合宿風景 2017. 1 (11)

山内整骨院

21日より、濱野泰気君（敦賀気比高校・2年）が合宿入り。

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2017.1.22)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



濱野君・ケムナ君



濱野君



前列；ケムナ君・角田君

後列：中村君・濱野君

↓ 継続は力なり！院長とオバちゃん、口酸っぱく言ってます！

▼ストレッチ&トレーニング&体重移動等、院長から指示された事は、「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」 続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

▼大野市内の「そば処・梅林」にて (2017.1.22)



左より；ケムナ君・院長・角田君・中村君
・濱野君

「えっ！しょう油？」と思ったけど、
大野名物「しょう油かつ丼・ざるそば」
美味しい～♡

▼スキージャンプ（福井県一のスキー場） の温泉に入る (2017.1.22)



左より；角田君・中村君・ケムナ君・
院長・濱野君

ああ～♡ 気持ち良かった～♡
雪、凄い～♡
すべりたいなあ～♡

集中治療合宿風景 2017. 1 (12)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 寒ぶりのお刺身、さつま汁、美味しい〜 ♡ (2017.1.23)



左より；院長・ケムナ君・中村君・角田君・濱野君



院長・中村君・ケムナ君



角田君・山内のオバちゃん・濱野君

▼大野治療所キッチンにて皿洗い当番 お母さんはいつも大変なんだなあ〜 (2017.1.23)



中村君・ケムナ君



角田君・濱野君

集中治療合宿風景

2017. 1 (13)

山内整骨院

▼大野治療所屋上にて 雪だるま作りにテンション上がる合宿生達 ♡ (2017.1.24)



晴れた空♡ 澄んだ空気♡ 美しい雪山♡ 気持ちいい♡ 左より：濱野君・角田君・ケムナ君・中村君



「楽しいけど、なかなか大変だあ〜」(笑) おやつ、「ぜんざい・きなこ餅」美味しい♡

▼大野治療所1Fにて (2017.1.24) ▼自由時間にダイヤモンドゲーム



院長に頼まれパソコン打ちする濱野君 (上手♡)



山内のオバちゃん、強し！(笑)

集中治療合宿風景 2017. 1 (14)

山内整骨院

▼彦根治療所 1F 治療所にて (2017.1.25)



前列左より；中村君・ケムナ君・角田君
後列左より；若先生（院長長男）・田辺君・濱野君

▼大野治療所屋上にて (2017.1.26)



本日の最低気温は、なんと、マイナス9度！
雲一つない晴天♡荒島岳を背景に、皆の雪だるま♡

▼大野治療所 3F リビングにて昼御飯 サーロイン・ステーキ ♡



左より；院長・濱野君・角田君・ケムナ君・中村君 (2017.1.26)



荒島岳 (↑14時 ↓16時)



集中治療合宿風景 2017. 1 (15)

山内整骨院

▼大学生達の最後の夜 (2017.1.26)

▼大野治療所3Fリビングにて (2017.1.27)



淋しくて一緒に寝た濱野君(笑)



左より; 濱野君・中村君・院長・



腹筋勝負! 勝ったのは院長(笑)

左より; 角田君・濱野君・ケムナ君

ケムナ君・角田君

院長(180回)・濱野君(150回)

▼大野治療所3Fリビングにて昼ご飯 寒ぶりのお刺身、美味しい〜♡ (2017.1.28)

27日夜より、富岡優斗君(滋賀・光泉高校2年)・中村俊太君(滋賀・中1)が合宿入り。



中村君・濱野君



院長・富岡君

▼大野治療所3Fリビングにて晩ご飯 すき焼き、美味しい〜♡ (2017.1.28)



左より; 濱野君・富岡君・中村君・院長

「ああ〜♡ お腹一杯だあ〜」(笑)