

## 集中治療合宿風景

2016. 7 (2)

山内整骨院

昨日より、田辺琢望君（滋賀県・北大津高校2年）、本日より、上野大智君・根本怜於君・三坂辰弥君・村上慎吾君・渡辺央也君（いずれも福島県・須賀川高校1年）が合宿入り。

▼大野治療所キッチンにて手伝い（2016.7.21） ▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯



味噌汁作りを手伝う上野君



盛り付けしてくれた村上君



院長・田辺君



左より；根本君・村上君・三坂君・渡辺君・上野君

「豚の生姜焼き」、美味しい〜♡



皿洗いの手伝い



院長の孫の、「てっちゃん」（8か月）と。



集中治療合宿風景

2016. 7 (3)

山内整骨院

▼大野治療所 3Fにて自由時間 皆で仲良くオセロ勝負・トランプ (2016.7.21)



▼大野治療所キッチンにて手伝い (2016.7.22) ▼大野治療所 3Fにて宿題する面々



皿洗い当番の A 班；田辺君・渡辺君・村上君

「みんな真面目で偉いなあ～」と感心する山内のオバちゃん

▼大野治療所キッチンにて昼ご飯作りを手伝う合宿生たち (2016.7.22)



ゆで卵の飾り切りに挑戦する田辺君 ♡ オバちゃんより上手！

炒め物担当の、村上君・渡辺君



サラダ担当の、上野君・三坂君

酔の物担当の、根本君

皿洗い当番の B 班；根本君・三坂君  
・上野君

集中治療合宿風景 2016. 7 (4)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.7.22)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



渡辺君



三坂君



根本君



上野君



田辺君



村上君



▼ストレッチ、体重移動練習等、院長から指示された事は、  
「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」  
続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！



左より；三坂君・田辺君・渡辺君・保田先生・村上君・根本君・上野君

集中治療合宿風景

2016. 7 (5)

山内整骨院

▼大野治療所 3F にて

自分の洗濯物は、自分で干します。

(2016.7.22)



▼大野治療所キッチンにて朝ご飯のオムレツ作りに挑戦する面々

(2016.7.23)

中はふわトロ、う~む、なかなかむずかしい~ (笑)



上段の写真左より；村上君・上野君・田辺君。下段左と中央の写真；根本君。

下段右；山内のオバちゃんと渡辺君。

## 集中治療合宿風景

2016. 7 (6)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて

院長と体重移動練習

(2016.7.23)

初日に股関節・肩関節を整復したので、イメージ通りに体を動かせる6人。後は反復練習。



「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」続ければ、パフォーマンスは向上！サボれば、後退！

▼大野治療所 3F リビングにて昼御飯

「ぶり」のお刺身、美味しい〜 ♡ (2016.7.23)



左より；院長・田辺君・根本君・村上君（刺身、苦手だけど、これいける ♡ ）左より；上野君・三坂君・渡辺君

▼大野治療所 3F リビングにて

一日遅れの根本君の「誕生日会」 ♡

(2016.7.23)



根本君、16歳おめでとう ♡ かんぱ〜い ♡ う〜ん ♡ 美味〜い ♡ 左より；三坂君・根本君

集中治療合宿風景

2016. 7 (7)

山内整骨院

▼大野市内の「そば処・梅林」にて昼食 大野名物「しょうゆかつ丼」美味しい～♡ (2016.7.24)



左より；渡辺君・根本君・村上君・田辺君・院長・三坂君・上野君

▼日曜日は大野市内の旅館に宿泊 (2016.7.24)

