

集中治療合宿風景 2016.4 (3)

山内整骨院

3日より、田中駿輔君（日本大学豊山高校2年）。4日より、安河内駿介君（福岡・22歳）、横田将太郎君（鮮ど市場ゴールデンラックス・21歳）、佐々木駿君（兵庫・加古川南高校・2年）、鷺北健人君（富山・中3）、北川翔大君（滋賀・中2）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 (2016.4.4)



左より；佐々木君・安河内君・院長・清水君・鷺北君・北川君・平田君・横田君・田中君



院長・清水君



鷺北君・北川君・平田君



横田君・田中君



佐々木君・安河内君

集中治療合宿風景 2016.4 (4)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 「ぶり」のお刺身、美味しい〜♡ (2016.4.5)



左より；田中君・安河内君・院長・平田君・鷺北君・北川君・清水君・横田君・佐々木君



左より；院長・平田君・鷺北君・北川君・清水君



北川君・鷺北君・横田君・清水君（皿洗い当番）田中君・平田君

勉強がんばる佐々木君

集中治療合宿風景

2016.4 (5)

山内整骨院

▼大野治療所3Fにて晩御飯 本日より、南川直哉君(加古川南高校・2年)が合宿入り。(2016.4.5)



緊張が解れてきた面々；田中君・安河内君・院長・清水君・鷺北君・北川君・佐々木君・横田君・南川君



横田君(身長 185cm)・南川君 (身長 190cm)



(皿洗い当番) 田中君・南川君・佐々木君・安河内君

▼大野治療所3Fリビングにて自由時間

勉強したり、トランプしたり ♥ (2016.4.5)



田中君・安河内君・佐々木君・南川君



北川君・鷺北君・横田君・清水君・安河内君・田中君

集中治療合宿風景 2016.4 (6)

山内整骨院

▼洗濯物は自分で干します (2016.4.5)



北川君・田中君・佐々木君

▼中学生の二人



鷺北君・北川君

▼大野治療所3Fキッチンにて手伝い (2016.4.6)



ふわとろオムレツ作りに挑戦する、安河内君(左写真)・横田君(右写真)。なかなか上手に出来ました♡
佐々木君・田中君、卵割20個、頑張りました(笑)。南川君(右写真後姿)の味噌汁の味付けもバッチリ!

▼大野治療所3Fリビングにて自由時間 ♡ (2016.4.5)



マンガ「はじめの一步」にハマった鷺北君(笑)



勉強中の北川君。真剣です(偉い!)

集中治療合宿風景 2016.4 (7)

山内整骨院

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.4.6)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



田中君



南川君



佐々木君



清水君



横田君



鷺北君



北川君

▼ストレッチ、体重移動練習等、院長から指示された事は、
「合宿中も、帰ってからも、必ず毎日続けるように！」
続ければ、パフォーマンスは向上！ サボれば、後退！

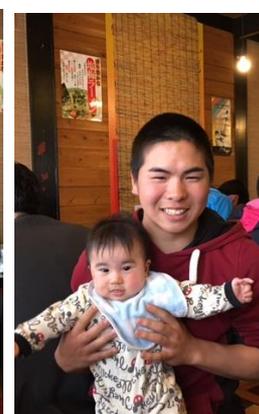
▼大野市内の「らーめん・ぜん」にて昼食 美味しい〜 ♡ 院長孫てっちゃんと (2016.4.6)



佐々木君・南川君・鷺北君・坂君・北川君・横田君



清水君・てっちゃん



田中君・てっちゃん

集中治療合宿風景

2016.4 (8)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯

キムチ鍋、美味しい〜♡

(2016.4.6)



清水君・鷲北君・保田先生妻子・田中君・佐々木君



(左より)北川君・南川君、(右より)保田先生・横田君



みのりちゃん(保田先生長女)・保田先生奥さん (院長長女)



横田君・てっちゃん (保田先生長男)

▼大野治療所3Fリビングにて朝御飯の準備の手伝い

(2016.4.7)



▼大野治療所3Fリビングにて 自由時間

(2016.4.7)



トランプで「スピード」の勝負!



勉強頑張る、田中君 (偉い!)

集中治療合宿風景 2016.4 (9)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 (2016.4.7)

サーロイン・ステーキ、美味しい〜♡



左より；田中君・安河内君・院長・清水君・鷺北君・北川君・南川君・横田君・佐々木君

今日は横田君の誕生日♡おめでとう！



田中君・安河内君



院長・清水君



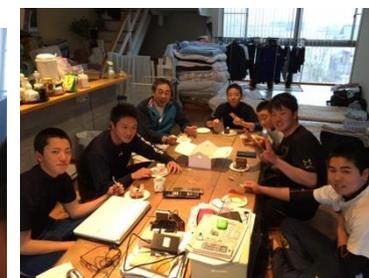
横田君・佐々木君



北川君・南川君



山内のオバちゃん・鷺北君



皆でケーキ♡



横田君はチョコレートケーキをチョイス♡

▼大野治療所3Fにて朝御飯の準備の手伝い 院長が陣頭指揮(笑) (2016.4.9)



▼大野市内の「そば処・梅林」にて昼食 大野名物「しょうゆかつ丼」美味しい〜♡ (2016.4.9)



「え？醤油カツ丼！？と思ったけど、目茶美味しい〜♡」 柔らかい豚ヒレカツに、たっぷりの大根おろし・半熟卵が乗っていて、特製醤油をかけて食べます。大盛の醤油カツ丼・ざるそばセットで頂きました♡

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2016.4.10)



前列左より；高橋君・佐々木君・院長・安河内君。後列左より；保田先生・田中君・横田君・北川君・鷺北君