

集中治療合宿風景

2016. 3 (1)

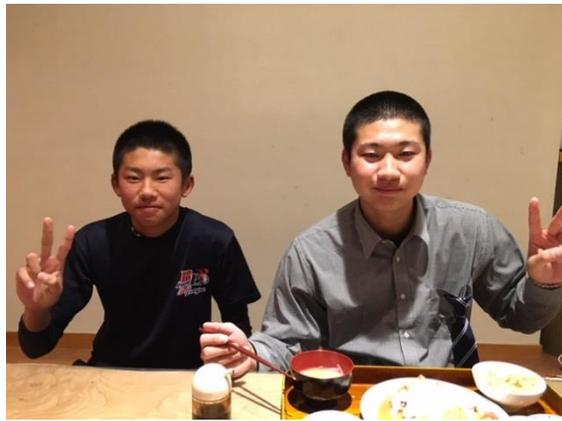
山内整骨院

1日午前中より、曾谷龍平君（奈良・中3）が合宿入り。(2016.3.1)

▼大野治療所3Fリビングにて昼食 (2016.3.1) ▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯



院長・曾谷君



曾谷君・牧君（通院患者・啓新高校1年）

▼大野治療所キッチンにて (2016.3.2)



皿洗いの手伝いをする曾谷君

▼大野治療所3Fにて (2016.3.3)



洗濯物は自分で干します

▼大野治療所2Fトレーニング室にて (2016.3.3)



股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ

▼ストレッチ、体重移動練習等、

院長から指示されたことは、

「合宿中も、帰ってからも、

必ず毎日続けるように！」

続ければ、パフォーマンスは向上！

サボれば、後退！

▼大野盆地を流れる真名川のほとりで (2016.3.4)

背景は百名山の一つ、荒島岳 (標高1524m)



雲一つない青空、白銀の雪を頂く山々、青空を写す真名川、澄んだ空気、
「気持ちいいなああ〜」 ♡

▼大野市内の「らーめん・ぜん」にて昼食

ラーメン、美味しい〜 ♡ (2016.3.4)



山内のオバちゃんと孫の
「てっちゃん」・曾谷君



曾谷君と
笑顔の「てっちゃん」



保田先生・保田先生妻子 (院長長女・孫)



大野治療所キッチンにて
← オムレツ作りに挑戦！！
「う～む、ふわとろは
難しいなあ～」
スタッフの莉子ちゃんと→
莉子ちゃんの作ってくれた
晩御飯、美味しかった～♡
(2016.3.4)



3月4日より、南川直哉君（兵庫・加古川南高校1年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて朝食 (2016.3.5) ▼大野治療所キッチンにて



ご飯は丼鉢一杯（院長命令・笑）南川君・曾谷君



皿洗いの手伝いをする、南川君・曾谷君

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯 「ぶり」のお刺身、美味しい～♡ (2016.3.5)



左より；曾谷君の、お母さん・お兄さん・お父さん、院長、南川君、曾谷君

▼大野治療所3Fにて晩御飯 本日より、楠侑大君(日本大学豊山高校2年)が合宿入り。(2016.3.8)



左より;院長・楠君・曾谷君

▼大野治療所3Fリビングにてオセロ勝負! (2016.3.8)



楠君・山内のオバちゃん

「う〜む、オバちゃん手強いな」



曾谷君・楠君

さて、勝負の行方は・・・(笑)

▼大野治療所キッチンにて



皿洗いの手伝い (2016.3.9)

「お母さんの大変さ、ヒシヒシ」(笑)

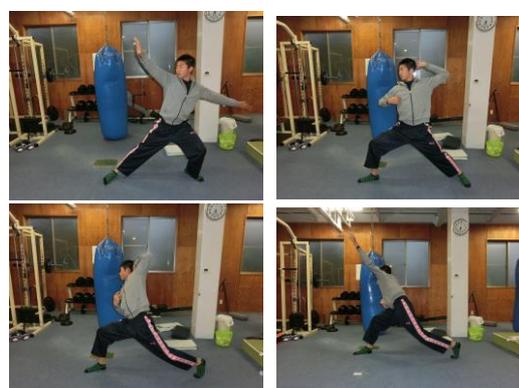
▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.3.9)

股関節活性化トレーニング(サンドバックの蹴り込み。インターバルにストレッチ)と体重移動練習



「股関節の整復後、蹴りやすくなった」と、楠君。



帰宅後もストレッチ、体重移動練習等必ず毎日続ける事!

集中治療合宿風景 2016.3 (5)

山内整骨院

9日夜より、山田篤史君（滋賀・光泉高校2年）・平田直希君（同校2年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて 身長192cmの山田君に、曾谷君ビックリボン(笑) (2016.3.10)



左より；山田君・平田君・院長・楠君・曾谷君

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 サーロイン・ステーキ、美味しい〜♡ (2016.3.10)



集中治療合宿風景 2016. 3 (6)

山内整骨院

▼大野治療所屋上にて 背景は百名山の一つ、荒島岳（標高1524m）（2016.3.10）



左より；曾谷君・楠君・山田君・平田君 「今日は、一昨日の暖かさが嘘のようにさむいなああ〜」



シャボン玉、楽しい〜 ♡

▼大野治療所キッチンにて皿洗いの手伝い

▼大野治療所リビングにてオセロ勝負



曾谷君・平田君



曾谷君・楠君・平田君・山田君

集中治療合宿風景 2016.3 (7)

山内整骨院

11日夜より、伴祐弥君（滋賀・光泉高校2年）が合宿入り。

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯 「ぶり」のお刺身、美味しい〜♡ (2016.3.12)



左より；平田君・楠君・院長・伴君



平田君・楠君



院長・伴君

集中治療合宿風景

2016.3 (8)

山内整骨院

15日より、森田嵩文君（大阪・中3）が2回目の合宿入り。（今週は合宿生が一人で静かです）

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2016.3.15)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



だいぶ楽に開き出しました。



蹴りも上手になってきました。

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯

▼大野治療所3Fキッチンにて手洗い



院長・森田君

院長がマンツーマン指導の毎日(笑)(2016.3.15)



院長に、「家でも一日1回皿洗いの手洗いするか？」

と聞かれ、ニコリ？の森田君(笑) (2016.3.16)

▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯

▼大野治療所キッチンにてオムレツ作り挑戦



森田君・真里奈ちゃん（スタッフ）(2016.3.16)



なかなかの手つき！



森田君の作ったオムレツ

ふわトロ、バッチリ ♡

美味しかったあ〜 ♡

(2016.3.17)