

集中治療合宿風景 2015. 2 (16)

山内整骨院

▼スキージャンプ (福井県一のスキー場) にて温泉に入る ♡ お肌ツルツル ♡ (2015.2.21)



雪の深さにビックリの面々。只一人、青森の松谷君は驚きませんでした (笑)



スキージャンプのゲレンデにて

「あ〜滑りたいな〜 ♡ ♡ ♡ 」

左より；弘中君・中村君・黒岩君・小椋君・島君・松谷君・赤塚君

集中治療合宿風景 2015. 2 (17)

山内整骨院

▼大野市内の「そば処・梅林」にて 大野名物「しょうゆかつ丼」美味しい〜 ♡ (2015.2.22)



(左) 中村君・黒岩君・赤塚君・弘中君・小椋君・島君

(下) 山内のオバちゃんと、保田先生一家



▼大野治療所3Fリビングにて晩御飯

(2015.2.23)

本日午後から、立正大学浜南高校の2名（平田巧君・天川勇斗君）が合宿入りしました。



左より；院長・小椋君・平田君・天川君



左より；島君・赤塚君・中村君・黒岩君・弘中君



「野菜、全部食べるぞ！」と中村君（笑）

集中治療合宿風景 2015. 2 (18)

山内整骨院

▼大野治療所 3F リビングにて 皿洗い・洗濯物干しも自分たちで

(2015.2.24)



左より；平田君・小椋君・弘中君・島君



左より；赤塚君・天川君

▼大野治療所 3F リビングにて

(2015.2.24)



▼みのりちゃん（保田先生の長女
・院長の孫）1歳半です ♡



▲一日の練習メニューと感想を書く小椋君（偉い！） ▲人見知りの激しい「みのりちゃん」が、弘中君に懐いてご機嫌♡

▼大野治療所 2F トレーニング室にて 武生商業高校・野球部と練習 (2015.2.24)

股関節活性化トレーニング（サンドバックの蹴り込み）※ インターバルに必ずストレッチ



赤塚君



院長

野口監督



平田君・天川君



弘中君



中村君



小椋君

集中治療合宿風景 2015. 2 (19)

山内整骨院

▼大野市内の「ラーメン・ぜん」にて昼食 らーめん・から揚げ、美味しい～♡ (2015.2.25)

水金は、彦根組（平田君・天川君・中村君）と大野組（黒岩君・弘中君・赤塚君・島君・小椋君）に分かれました。

今日はオバちゃん、昼は手抜きの日で外食。彦根組と違い大野組は、美味しく楽しく食べました（笑）満足満足♡



大学1年生の、黒岩君・弘中君



赤塚君・島君・小椋君



母子三代（山内のオバちゃん・孫・娘）

▼彦根市内の「フレーバー」にて昼食 院長に大量に食べさせられた彦根組・・(笑) (2015.2.25)

院長の食合宿宣言！ 半端でない量に、彦根組の面々「えぐい～!!!」と、一吠え（苦笑）

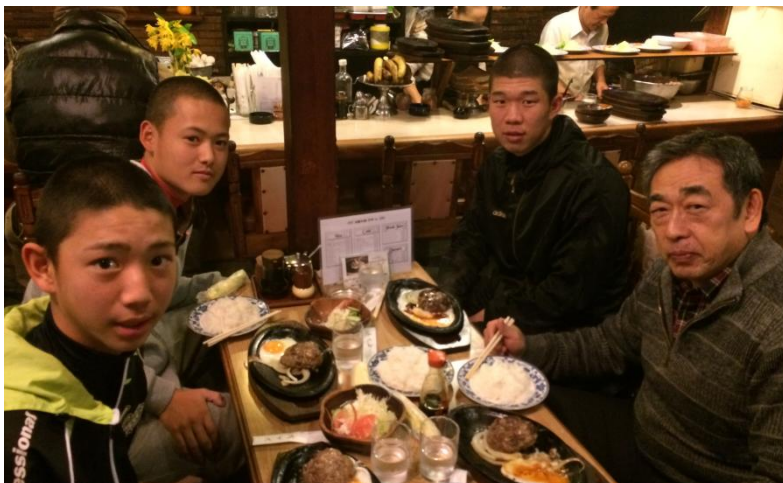


▲合宿所でも、野菜を残らず食べるようになった（させられた）中村君。

▲左より；中村君・平田君・院長

中村君、「家でも野菜を沢山食べさせて下さい」とのこと。（笑）

院長が目を光らせていて残せません（笑）



◀彦根市内のスイス
にて晩御飯

ハンバーグ、美味しい～♡

左より；中村君・天川君・

平田君・院長

▼大野治療所3Fリビングにて昼御飯

お別れ会

(2015.2.26)

左より；島君・黒岩君・平田君・院長・弘中君・廣瀬さん（スタッフ）・天川君・小椋君・中村君・赤塚君



サーロイン・ステーキ ♡ 柔らかくて、美味しい～ ♡ ♡ ♡

