

集中治療合宿風景 2014.12 (16)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて

(2014.12.21)

本日午後より、旗谷祥太君（青森北高校 2 年）・平山颯人君（青森・中 2）・森清友貴君（岡山・中 2）・永松快斗君（大分・中 2）・永松遼真君（小 6）が合宿入り。東洋大姫路高校の 6 人と、昨夕および本日の午前中に合宿入りした 6 人と合わせて 17 名になりました。



前列左より；保田先生妻子・永松君（兄）・森清君・院長・平山君・須藤君（弟）・須藤君（兄）

中列左より；永松君（弟）・金岡君

後列左より；保田先生・小林君・井上君・秋田君・大山君・笹倉君・旗谷君・安藤君・内山君・塚元君・高田君

▼大野治療所 1F 治療室にて (2014.12.21)



左より；保田先生妻子（院長の長女と孫）・小林君。



みのりちゃん、小林君に懐いたようです（笑）

▼大野市内のそば処「梅林」にて昼食

(2014.12.21)



大野名物「しょう油かつ丼・ざるそば」美味しい〜♡♡♡



秋田君・井上君・永松君（兄）



大山君・小林君・笹倉君



高田君・須藤君（弟）・安藤君



森清君・塚元君・内山君



須藤君（兄）・旗谷君・平山君



金岡君・永松君（弟）・院長

集中治療合宿風景 2014. 12 (18)

山内整骨院

▼市内の「あっ宝んど」のお風呂に入る いいお湯 ♡ あったまった～ ♡ (2014.12.21)



▼大野治療所 3F リビングにて昼食

(2014.12.22)



集中治療合宿風景 2014.12 (19)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて昼食 送別会 & クリスマス会 (2014.12.23)



左より；平山君・旗谷君・内山君・塚元君・永松君（弟）・笹倉君・大山君・井上君・小林君・院長・須藤君（兄）・安藤君・須藤君（弟）・永松君（兄）・森清君・



三田(サンタ)松聖高校なので、塚元君がサンタ役でサンタ服(笑)。ケーキの火を吹き消しました。



合宿生のアイドルの二人 ♡ 人見知りの激しい「みのりちゃん」が永松君（弟）には親近感を・・・(笑)



みんな、お腹一杯！！でもケーキは別腹でした(笑)。

▼みんなでトランプ

▼昼寝の時間だけど・・・

▼一生懸命に宿題する4人



▼大野治療所2Fトレーニング室にて

(2014.12.23)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み)



※ インターバルに必ずストレッチ

▼大野治療所2Fトレーニング室にて

体重移動 (投球動作) の練習

(2014.12.23)

