

集中治療合宿風景

2014. 12 (1)

山内整骨院

▼大野治療所3Fにて夕食 (2014.12.1)

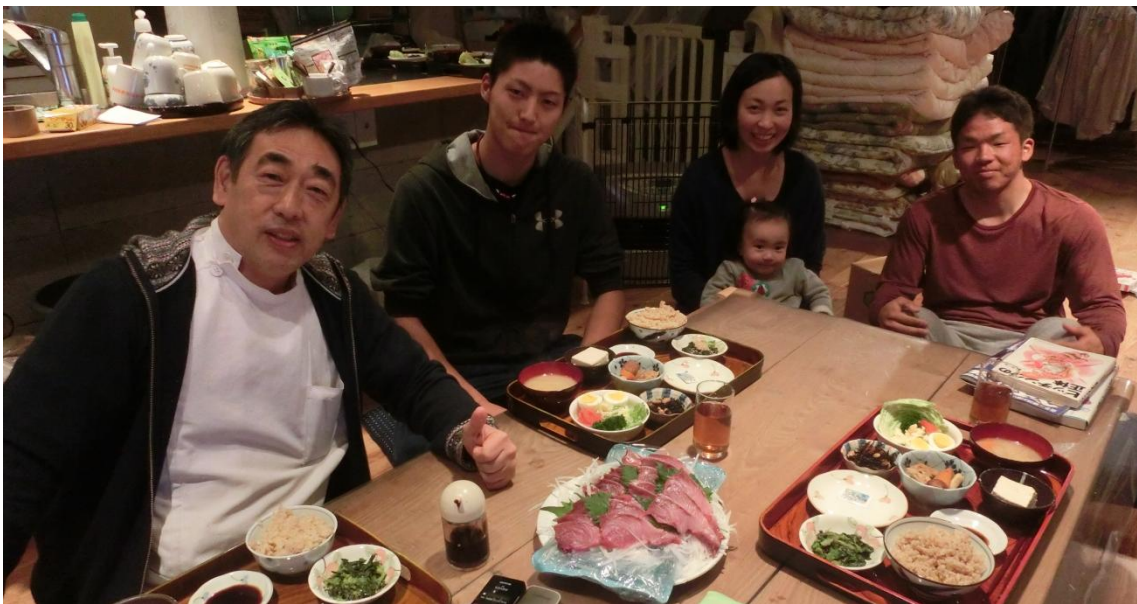


▼大野治療所3Fにて (2014.12.4)



本日より、山田智大君(大分大学1年・右)が合宿入り。みのりちゃん、山田君に懐いたらしく、笑い合う二人(笑)

▼大野治療所3Fリビングにて夕食 ブリの刺身、美味しい〜♡♡♡(2014.12.4)



本日より、岩渕寿史君(青森・中3年)が合宿に入りました。

左より;院長・岩渕君・保田先生奥さん(院長長女)・みのりちゃん(1歳4か月)・山田君

▼大野治療所3Fリビングにて 体重移動(投球動作)の練習 (2014.12.5)



(1)



(2)



(3)



(4)

集中治療合宿風景 2014. 12 (2)

山内整骨院

▼大野治療所 2F トレーニング室にて

(2014.12.6)

股関節活性化トレーニング (サンドバックの蹴り込み) ※ インターバルに必ずストレッチ



岩渕君



山田君



▼大野治療所 3F (2014.12.6)

▼大野治療所 2F トレーニング室にて (2014.12.7)



広瀬さん (スタッフ) と

岩渕君 (身長 194cm)

身長さにビックリの広瀬さん!! (笑)



股関節治療によりしなやかな身体に導くことで、

骨盤後傾の改善・動作・姿勢が改善され、

高重量でのウエイトトレーニング (スクワット) も可能。

集中治療合宿風景 2014.12 (3)

山内整骨院

▼大野市内の「福そば」にて昼食 大野名物「しょうゆかつ丼」「ざるそば」 ♡ (2014.12.7)



左より；山内のオバちゃん・みのりちゃん・保田先生奥さん
親子3代です ♡



左より；院長・山田君・岩淵君
美味しい～ ♡ お腹一杯 ♡

▼大野市内の「福そば」前にて 昨夜は積雪30センチ 寒～い！！ (2014.12.7)



左より；保田先生奥さん・みのりちゃん・院長・岩淵君・山田君

「さあ！これからキャッチ・ボールしに行こう！」と張り切る院長（笑）

隣の福井市美山町まで行き、キャッチ・ボールした3人。「腕がしなっていていい感覚で投げれました」と山田君。

集中治療合宿風景 2014.12 (4)

山内整骨院

▼大野治療所3Fリビングにて朝食

(2014.12.9)

昨日より大分・明豊高校の3人(2年;小松泰祐君、1年;中村尋斗君)が合宿入りしました。



左より;小松君・岩渕君・院長・山田君・吉田君・中村君



左より;山田君・吉田君・中村君



左より;小松君・岩渕君

▼大野治療所3Fにて

(2014.12.9)



洗濯物を干す
岩渕君と小松君



皿洗い当番A班
山田君・吉田君・中村君



皿洗い当番B班
岩渕君・小松君



オセロ勝負
小松君・吉田君・中村君

集中治療合宿風景

2014. 12 (5)

山内整骨院

▼大野治療所3Fにて

(2014.12.9)



●大根おろしを手伝う小松君
「楽しいなあ〜 ♡ 」



●コーヒーを味わう中村君
「うまいなあ〜 ♡ 」



●晒をロール巻きにする
中村君
「難しいなあ〜！」



●岩渕君直伝の巻き方
小松君、早くも完璧

▼大野治療所3Fリビングにて夕食

皆早くも打ち解けてきました ♡ (2014.12.9)



左より；保田先生・山田君・吉田君・中村君・小松君・岩渕君・院長

▼大野治療所3Fリビングにて

山田君のお別れ会

(2014.12.9)



左より；院長・岩渕君・山田君・吉田君・小松君・中村君

山田君の前途を祝し、「乾杯！！！」